

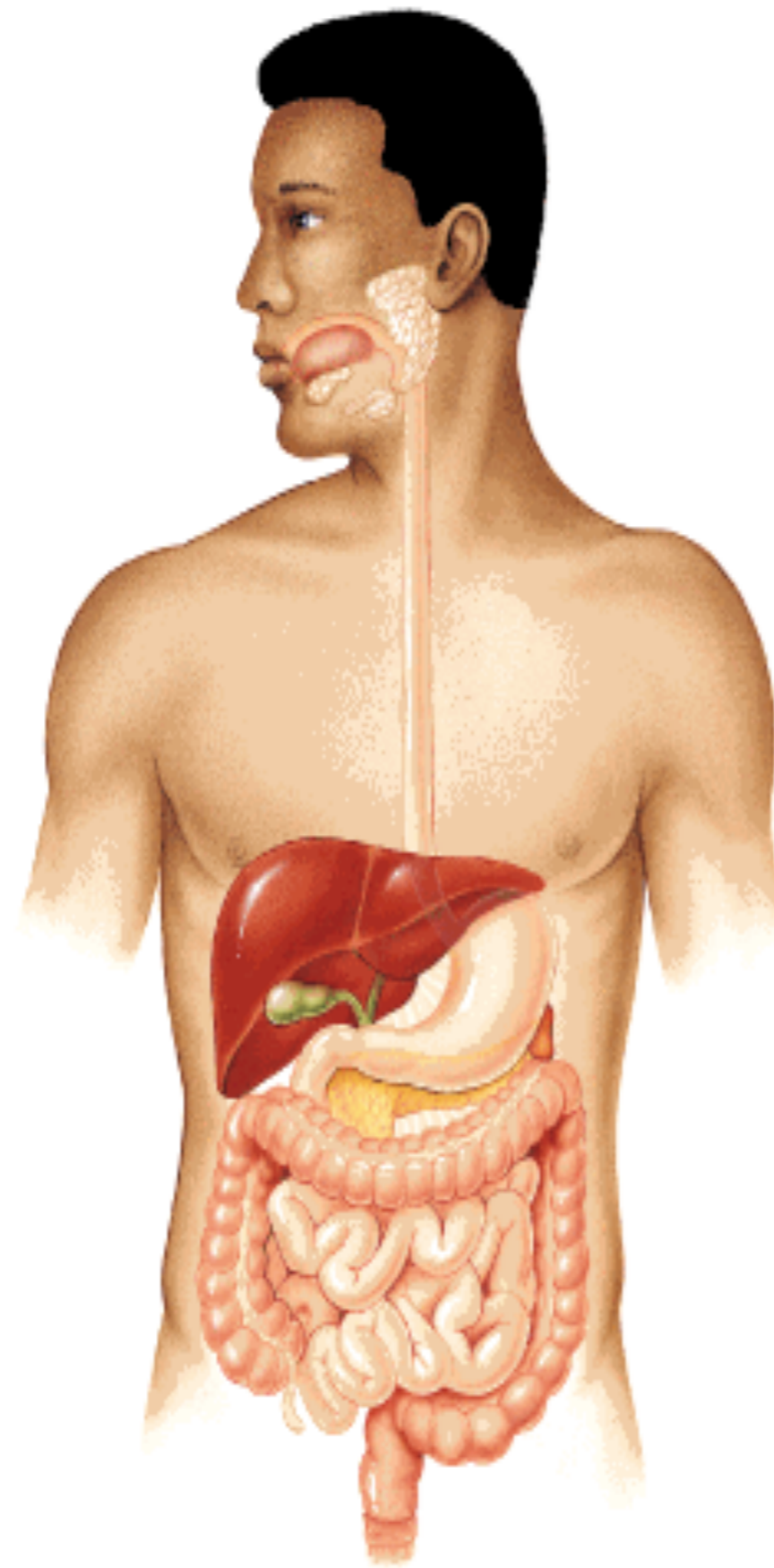
Hormonen en spijsverteringsstelsel

Het water dat in je mond loopt bij het zien van een lekkere biefstuk?

Honger hebben omdat je vergeten bent te ontbijten?

Na het eten een 'vol' gevoel hebben?

Dit komt allemaal door hormonen!



Er zijn drie hoofdfasen te onderscheiden:

Cephalische fase (voor het eten)

Het water dat in je mond loopt bij het zien, ruiken of alleen al het denken aan eten, zorgt ervoor dat de hersenen opdracht geven om het lichaam voor te bereiden op het eten dat gaat komen. Dit doen ze door hormonen af te geven.

Gastrische fase (tijdens het eten)

Tijdens het eten komt de voeding eerst in de maag terecht. Doordat het eten hier komt, worden opnieuw hormonen vrijgegeven, die zorgen dat er de maag zuur wordt.

Intestinale fase (na het eten)

Het eten komt langzaam in de darm. Dit wordt opgemerkt en hormonen zorgen ervoor dat de verteringssappen vanuit in de alvleesklier in de darmen komt. De vertering begint.

Leptine

Cholecystokinine

Gastrine

Ghreline

Somatostatine

Copyright © 2001 Benjamin Cummings, an imprint of Addison Wesley Longman, Inc.