

# Obesitas: mannen versus vrouwen

## Verdeling obesitas

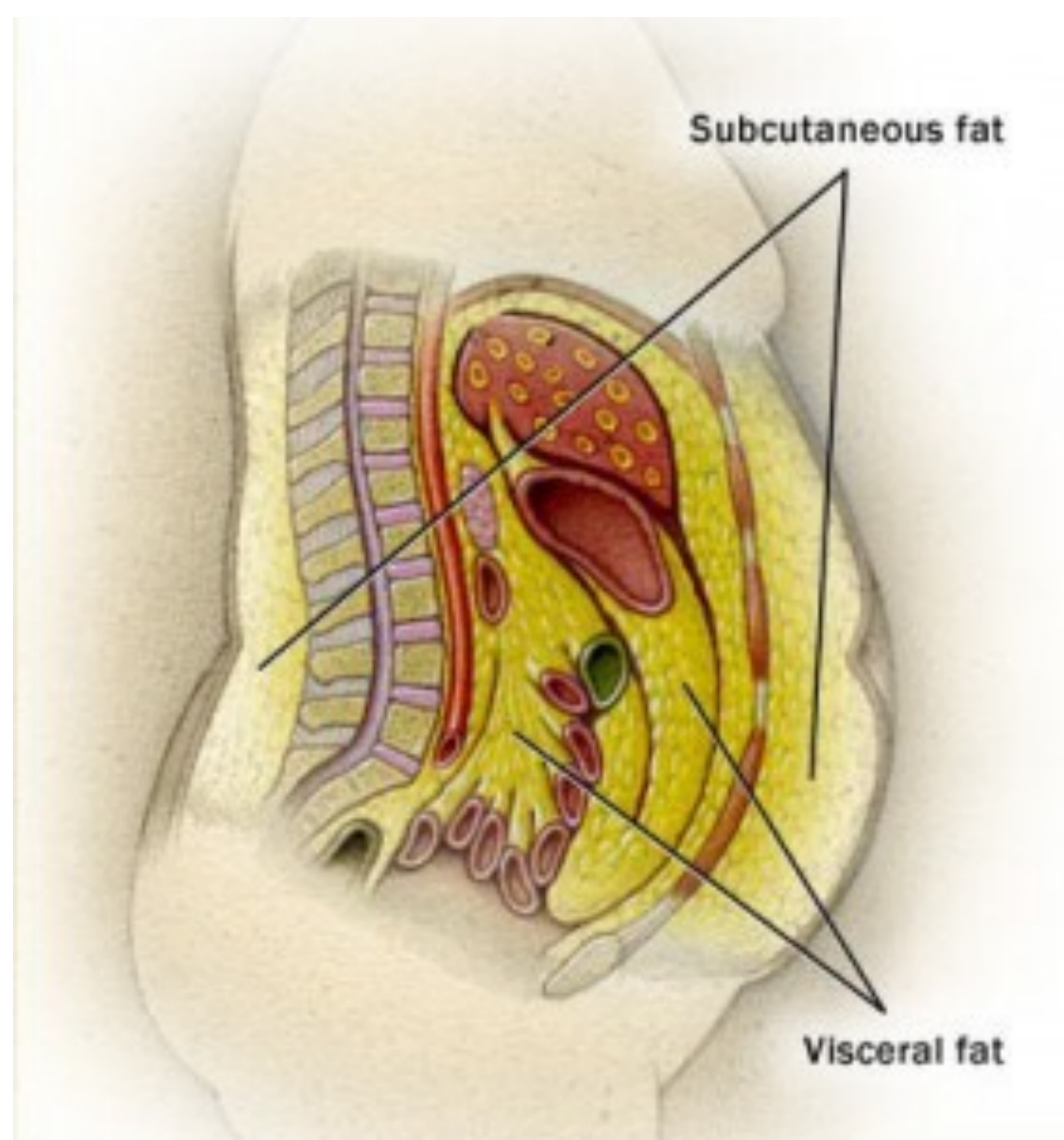
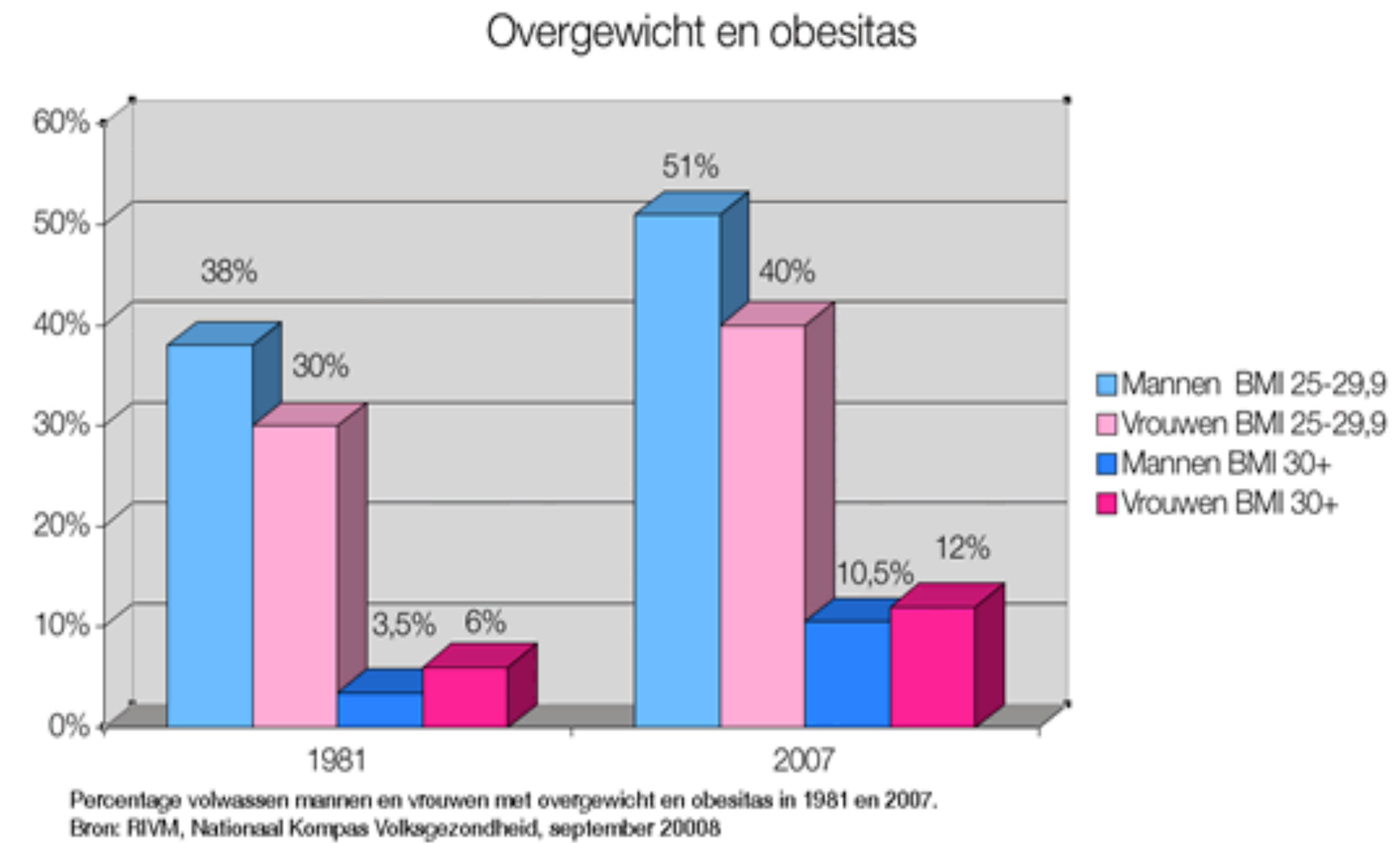
Overgewicht komt bij mannen meer voor dan bij vrouwen, maar meer bij meisjes dan bij jongens:

Overgewicht en obesitas bij jongens en meisjes (2 t/m 21 jaar) op basis van de Landelijke Groeistudies (%)

|         | Overgewicht in 1997* | Overgewicht in 2010** | Obesitas in 1997 | Obesitas in 2010 |
|---------|----------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| Jongens | 9,4                  | 13,3                  | 0,9              | 1,8              |
| Meisjes | 11,9                 | 14,9                  | 1,6              | 2,2              |

\* Vierde Landelijke Groeistudie, TNO

\*\* Vijfde Landelijke Groeistudie, TNO



## Subcutaan en visceraal vet

Abdominaal oftewel visceraal vet kan veel schadelijke gevolgen hebben, het is onder andere geassocieerd met:

- hart- en vaatziekten;
- verstoringen van de stofwisseling;
- slaap apneu;
- insuline resistentie (type 2 diabetes).
- kanker

Obese mannen → kanker van de slokdarm, schildklier, dikke darm en nier.

Obese vrouwen → kanker van de slokdarm, baarmoeder, galblaas en nier.

## Appel en peer vorm

Als de verhouding:  $\frac{\text{middelomtrek}}{\text{heupomtrek}}$

- bij mannen > 1,0  
[ bij vrouwen > 0,8 bedraagt,

Dan is er sprake van een

**appel figuur:**

