

10. Slaap: de meeste dromen zijn bedrog

Soorten slaap

1. Slow-wave slaap
2. Rapid Eye Movement slaap

Dag/nacht-ritme

- Nucleus suprachiasmaticus (SCN)
- Pijnappelklier (epifyse)
- Licht

Het EEG

- Elektro-encefalogram
- Elektrische potentiaalverschillende meten

