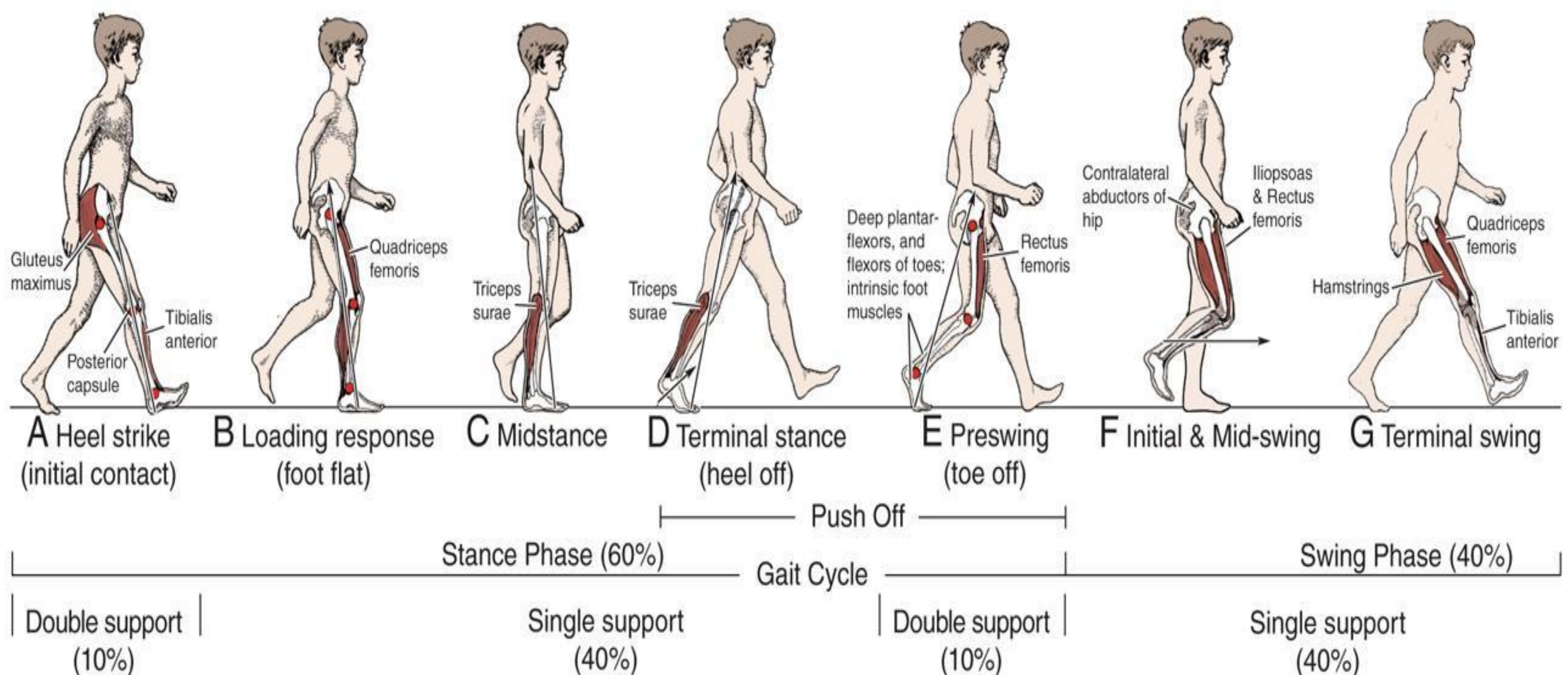


10. Lopen dat doe je zo!

De gangcyclus:

Het normale looppatroon van de mens kan onderverdeeld worden in verschillende stappen. De loopanalyse maakt onderscheid in stand fase (60%) en zwaai fase (40%). Deze fasen worden weer onderverdeeld in 7-8 fasen.



Copyright © 2011 Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins

Motorprogramma's in de hersenen:

3 niveau's:

1. Het initiëren van een beweging
2. Het programmeren van de beweging
3. Het uitvoeren van de beweging

