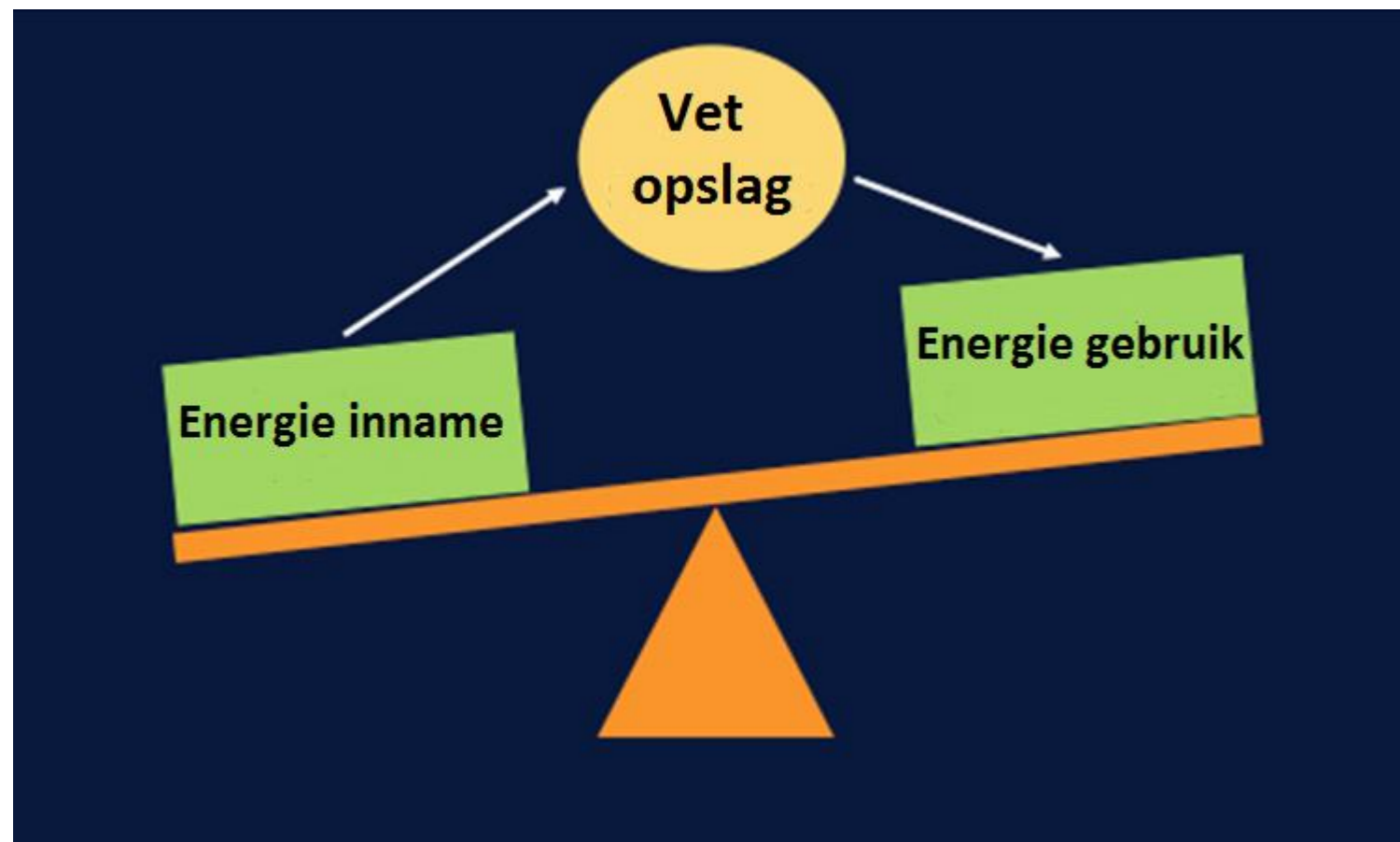


2. Obesitas



Obesitas

Obesitas is het gevolg van een positieve energie balans

Vet wordt over het algemeen opgeslagen in vetcellen

Vetcellen bij obesitas zijn vergroot

Vetcellen produceren ook hormonen

Met name visceraal vet is schadelijk

Het lichaam is "geprogrammeerd" om zuinig om te gaan met energie

