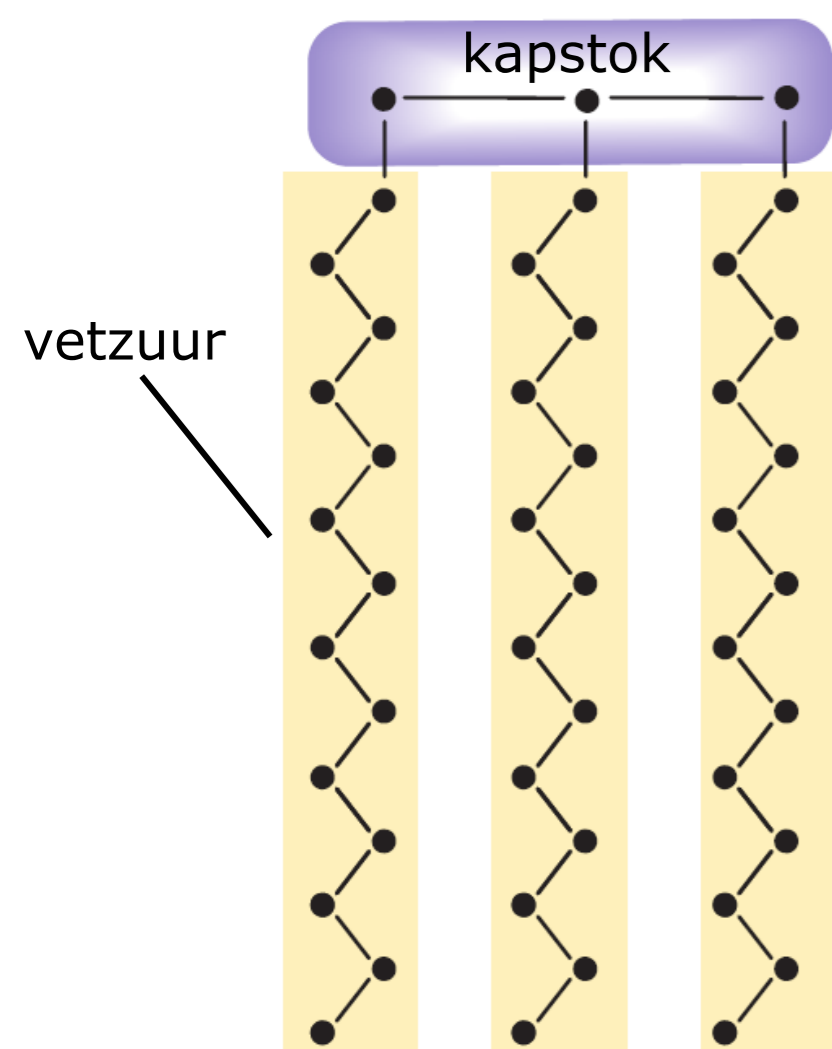


Vetten, vetvervelend of toch bijzonder nuttig?

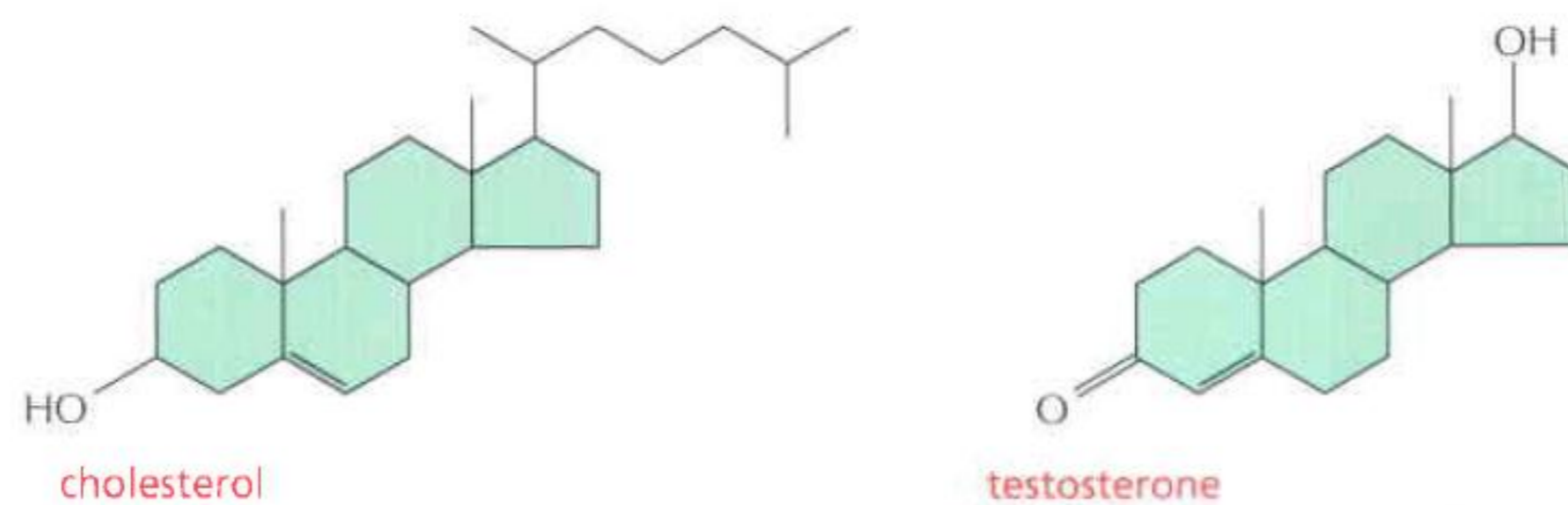
Vetmolecuul

Een kapstop met daaraan drie vetzuren



Cholesterol

Een vetachtige stof waarvan hormonen zoals testosteron (mannelijk geslachtshormoon) wordt geproduceerd.

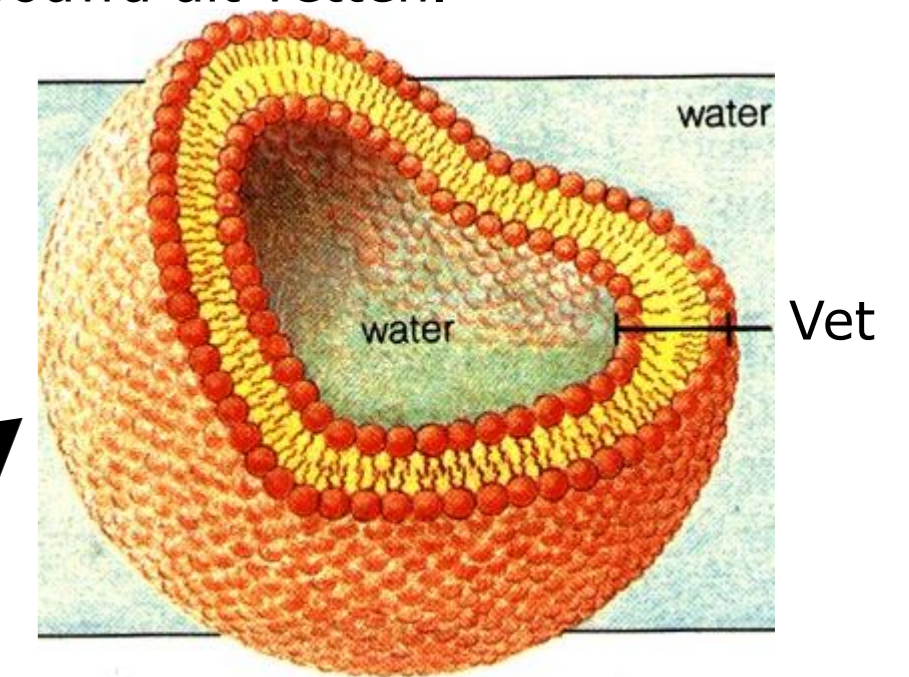


Celmembraan

Ons lichaam is opgebouwd uit kleine cellen, de "muur" van deze cellen (de celmembraan) is opgebouwd uit vetten.



bouwstof



functies van vetten

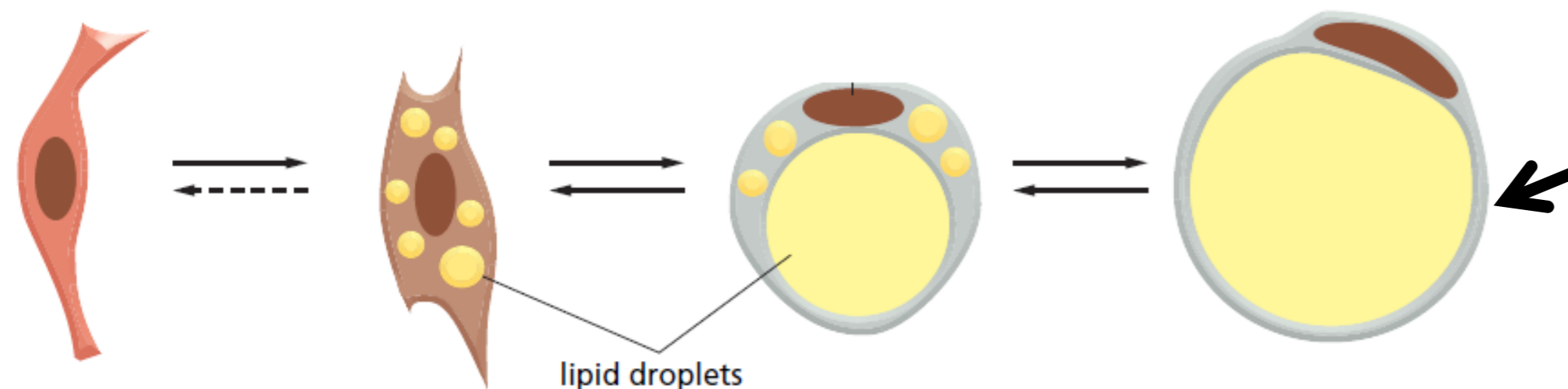
isolatie



smeren van spieren en gewrichten



Vetopslag in een vetcel



Een jonge vetcel neemt vetdruppels (lipid droplets) uit het bloed op en wordt zo een grote vetcel. Dit vet kan op een ander moment weer gebruikt worden als energiebron.