

## Casus

Op het spreekuur zie je een meisje van 18 jaar die net terug is uit Tanzania na het doen van vrijwilligerswerk. Ze heeft sinds een aantal dagen last van jeuk en merkt dat dit steeds erger wordt. Vooral 's nachts merkt ze dat de jeuk het ergste is. Ze kan niet echt een duidelijke plek aangeven waar de jeuk zit, het zit eigenlijk overal op haar lichaam. Daarnaast geeft ze aan ook blaasjes, rode bultjes en rode streepjes te zien, vooral tussen haar vingers, bij haar ellebogen en op haar voeten.

Bij lichamelijk onderzoek zie je puistjes, korsten, krabeffecten en gangetjes op de voorgenoemde plekken. Je ziet wat schilfering en blaasjes.

Wat is je diagnose?

*Schurft ofwel Scabiës*

Wat veroorzaakt dit ziektebeeld? En waarom zorgt dit voor gangetjes op de huid?

*Een infectie met een schurftmijt, ookwel Sarcoptes scabiei genoemd. Dit is een parasiet die leeft in de hoornlaag van de huid. Dit is de buitenste laag van de huid. Het vrouwtje heeft enzymen in haar speeksel die celmateriaal van de huid oplossen. De mijt eet het celmateriaal op en kruipt zo verder de huid in waardoor gangen ontstaan. Daarnaast laat ze uitwerpselen achter in de gangen. De enzymen en uitwerpselen zorgen voor een reactie van het lichaam waardoor jeuk ontstaat.*

*De gangetjes zijn maximaal 1cm lang met soms een klein blaasje aan het einde waarin de mijt zich bevindt.*

Het meisje begrijpt de diagnose, maar vraagt zich af hoe zij dit kan hebben gekregen. Ze weet wel dat het een besmettelijke ziekte is, maar betekent dit dat ze niet in dezelfde ruimte mag zijn met haar familie? Hoe besmettelijk is schurft en hoe werkt de transmissie?

*Meestal wordt de schurftmijt overgedragen via huid-op-huid contact met een besmette persoon voor minimaal 15 minuten. Daarnaast kan de mijt ook buiten de gastheer overleven en besmettelijk blijven. Hierdoor kan een persoon ook besmet raken door contact met besmette kleding, beddengoed en knuffels. De besmette persoon is twee weken na besmetting zelf besmettelijk.*

Het meisje begrijpt wat diagnose inhoudt en hoe het overgedragen wordt. Ze heeft nog een laatste vraag voor de dokter: hoe kom ik hier van af?

*Allereerst wordt geadviseerd worden om beddengoed, handdoeken en kleren die drie dagen voor de behandeling en tijdens de behandeling gebruikt zijn te wassen op 60 graden. Adviseer ook huisgenoten om hun eigen beddengoed etc te wassen. Kleren die niet gewassen kunnen worden zullen drie dagen in een afgesloten plastic zak bewaard moeten worden of eventueel op een lagere temperatuur gewassen worden.*

*Ook kan er een medicijn voorgeschreven worden door de arts. Hierbij kan het gaan om permethrine 5%, ivermectine tabletten of een benzulbenzoaat 25% smeersel. Waarvan*

*permetrine 5% de eerste keus is. Wanneer de klachten niet af nemen kan de behandeling na 7 tot 14 dagen herhaald worden. Het doel van de behandeling is het doden van de schurftmijt [4].*

Bronnen:

1. Mekkes, J.R. (2018, januari). Scabiës (schurft). Geraadpleegd 29/11/2020 via <https://www.huidziekten.nl/zakboek/dermatosen/stxt/Scabies.htm>
2. Arlian, L. G., & Morgan, M. S. (2017). A review of *Sarcoptes scabiei*: Past, present and future. *Parasites & Vectors*, *10*(1). doi:10.1186/s13071-017-2234-1
3. Vragen en antwoorden Schurft (scabiës). (n.d.). Geraadpleegd 29/11/2020 via <https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-schurft-scabies>
4. Farmacotherapeutisch Kompas (2020). Scabiës. Geraadpleegd op 29/11/2020 via <https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/indicatieteksten/scabies>
- 5.