

Een gezond idee
van het
Maastricht UMC+

GEZONDHEIDS- UNIVERSITEIT

Leren over je lijf

Reeks 17 avond 3
Praktijkonderdeel

azM en Maastricht University werken samen onder de naam Maastricht UMC+

Praktijkonderdeel

We zullen vandaag een aantal casussen en vragen behandelen over de verschillende soorten epileptische aanvallen.
Daarnaast hopen we jullie tips te geven over hoe u moet handelen bij een epileptische aanval.

Veel plezier!

Epilepsie

Er bestaan verschillende soorten aanvallen. Welke kent u?

Epilepsie

Er bestaan verschillende soorten aanvallen. Welke kent u?

1. Tonisch-clonische aanvallen
2. Myocloniën
3. Absences
4. Atone aanvallen

Daarnaast is er onderscheid te maken tussen

1. Focale en;
2. Gegeneraliseerde aanvallen

Epilepsie

Kunt u kort beschrijven hoe de aanvallen eruit zien?

1. Tonisch-clonische aanvallen
2. Myocloniën
3. Absences
4. Atone aanvallen

En wat is het verschil tussen focale en generaliseerde aanvallen?

Casus

Heike, 17 jaar

Heike is bekend met epilepsie. Ze heeft aan het eind van de week een toets, daarom heeft ze stress en sliep ze vannacht slecht. 's Middags op school voelde ze een raar gevoel vanuit haar maag opkomen en ze wist meteen hoe laat het was...

Volgens klasgenoten viel ze tijdens de pauze van het bankje en lag eerst verstijfd op de grond en begon daarna te schudden over het hele lichaam. Heike weet hier niets meer van.

Wat voor aanval kan dit geweest zijn? Is het waarschijnlijk gegeneraliseerd of focaal?

Gezondheidsuniversiteit

Een gezond idee
van het
Maastricht UMC+

Klasgenoten hebben
het gefilmd omdat de
artsen graag willen
weten hoe haar aanval
er precies uitziet.



Casus

Mia, 6 jaar

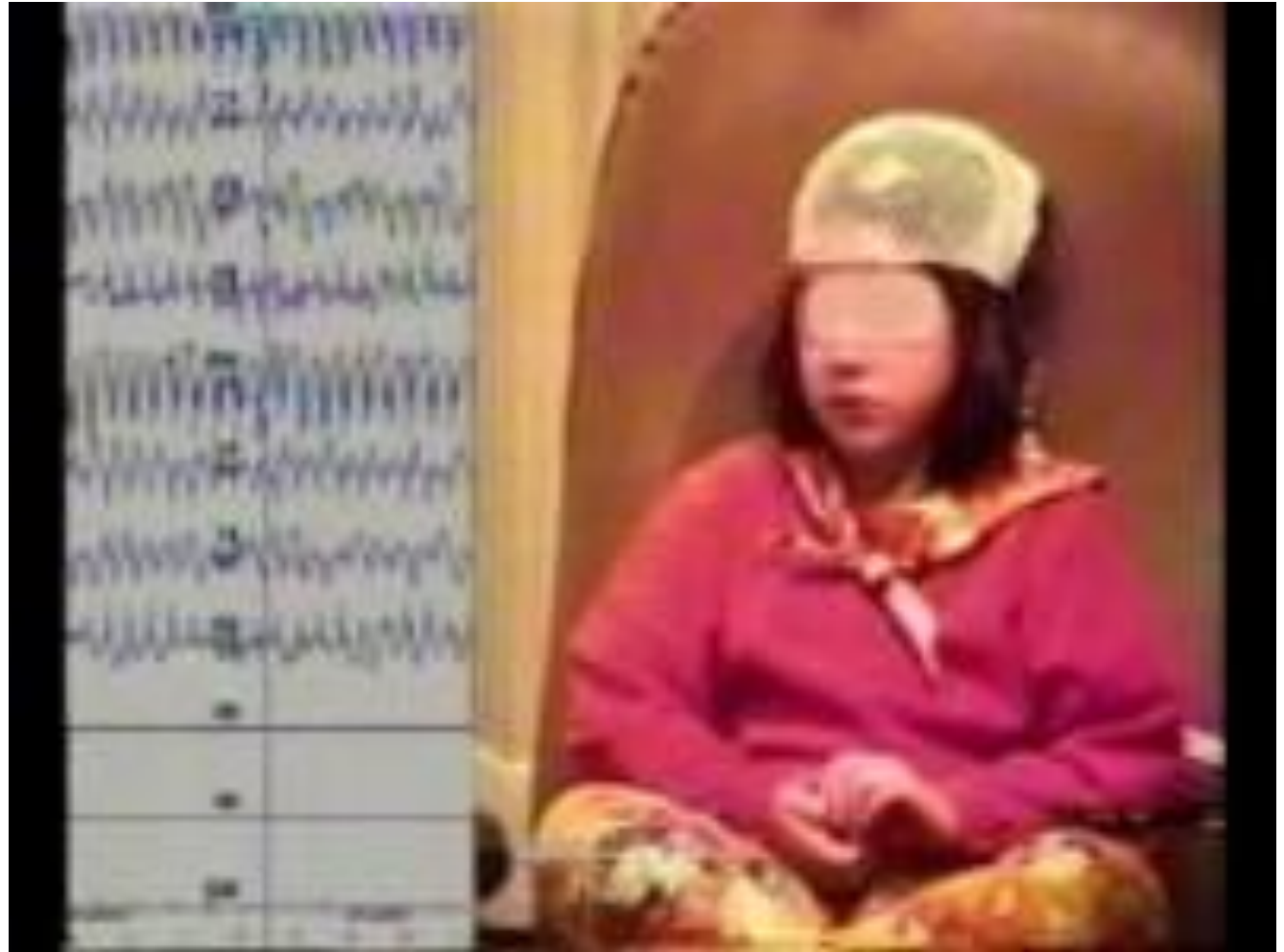
Mia zit in groep 3 en het lukt haar niet goed om het lezen onder de knie te krijgen. De leraren vinden haar 'dromerig' en ze let niet goed op. Achteraf blijkt ze last te hebben gehad van epileptische aanvallen.

Op wat voor soort aanval duidt dit?

Gezondheidsuniversiteit

Een gezond idee
van het
Maastricht UMC+

Let goed op
het gedrag
van het
meisje.

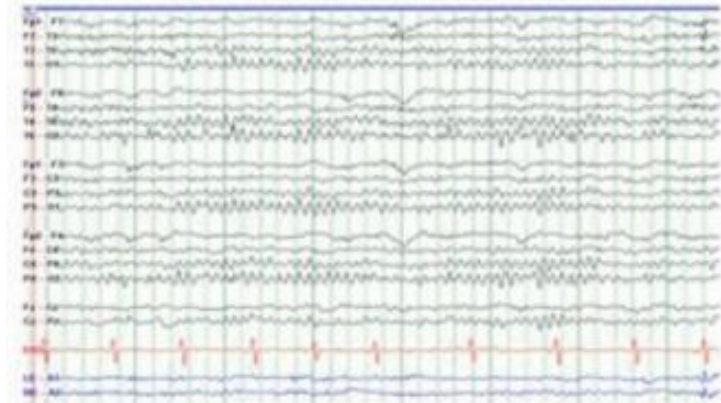


EEG

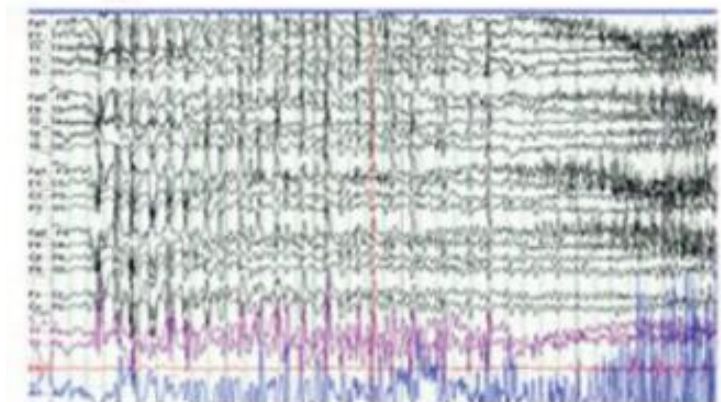
In het vorige filmpje zag u aan de linkerkzijde allerlei lijntjes, dit is een elektro-encefalogram (EEG)

= meting elektrische activiteit van de hersenen

Normale EEG (wakker)



Gegeneraliseerd tonisch-clonisch



Atone aanvallen en myocloniën

Stel, je bent aanwezig bij vrienden en iemand vertoont de volgende verschijnselen.

Hoe zou u omschrijven aan een arts hoe de aanval eruit zag?

Wat is van belang om te vermelden?



Hoe te handelen als omstander?

Hebt u ooit een epileptische aanval gezien? Wist u hoe u moest handelen?

Wat zou u nu, met uw kennis, doen?

Wat wél te doen:

- Blijf kalm, blijf erbij, praat rustig en blijf zo veel mogelijk van iemand af
- Houd de tijd bij; langer dan 5 minuten: bel 112!
- Bescherm de persoon, vooral het hoofd
- Maak strakke kleding los, neem eventueel de bril af

Wat níet te doen:

- Iets tussen zijn/haar tanden stoppen
- Water geven
- Lichaamsbewegingen tegenhouden of iemand (plotseling) vastgrijpen
- Iemand verplaatsen



Hoe te handelen als omstander?

Wat is belangrijk als de aanval langer duurt dan die in het filmpje?
(>5 minuten)

BEL 112!

Goed gedaan!

Hopelijk heeft u nu iets meer inzicht in de verschillende aanvallen, hoe ze eruit zien en hoe u kunt handelen.