

Een gezond idee
van het
Maastricht UMC+

GEZONDHEIDS- UNIVERSITEIT

Leren over je lijf

Reeks 19 – avond 1

Praktijkonderdeel – Zwangerschapsadviezen en bevalling

azM en Maastricht University werken samen onder de naam Maastricht UMC+

Welkom!

Hier vindt u het eerste praktijkonderdeel van reeks 19, waarbij we gaan proberen de theorie te vertalen naar de praktijk.

Elke avond zal deze presentatie er iets anders uitzien en behandelen we o.a. casuïstiek en filmpjes.

Veel plezier!

Gezondheidsuniversiteit

Casus Mevrouw van Leeuwen, 29 jaar

Mevrouw is 6 weken (gewenst) zwanger en het is haar eerste zwangerschap. Ze komt met haar partner bij de verloskundige, omdat ze extra informatie wil over zwangerschapsadviezen. Ze vertelt dat ze op het internet veel verschillende informatie leest over wat ze wel/niet mag eten en/of doen. Mevrouw is bang om het verkeerd te doen en daarmee haar kindje in gevaar te brengen.

Wat voor adviezen geef je?

Welke adviezen gelden ook als preconceptioneel advies?

Waarom geef je deze adviezen?

Gezondheidsuniversiteit

Zwangerschaftsadviezen

- Foliumzuur t/m 10^e week
- Niet roken
- Geen alcohol of drugs
- Let op calcium inname en vitamine D
- Was groente (en andere versproducten) goed
- Eet geen rauw vlees, vis of schelpdieren
- Vermijd producten met ongepasteuriseerde melk
- Gebruik handschoenen bij tuinieren of kattenbak verschonen

Gezondheidsuniversiteit

Zwangerschapsadviezen

- Foliumzuur t/m 10^e week
- Niet roken
- Geen alcohol of drugs
- Let op calcium inname en vitamine D
- Was groente (en andere versproducten) goed
- Eet geen rauw vlees, vis of schelpdieren
- Vermijd producten met ongepasteuriseerde melk
- Gebruik handschoenen bij tuinieren of kattenbak verschonen

Ook onderdeel van het
preconceptioneel advies,
foliumzuur vanaf 4 weken
voor conceptie

Belangrijk doel van bovenstaande adviezen is het voorkomen van een *Listeria* of *Toxoplasma* infectie!

Casus; vervolg

Mevrouw van Leeuwen wilt ook graag weten of haar ongeboren kind een aangeboren aandoening heeft. Haar zus heeft namelijk een dochter met het syndroom van Down. Wat zou je tegen haar zeggen?

Welke screeningstesten ken je allemaal? Welke test zou je haar aanraden?

Screeningstesten

Als eerst is de NIPT (niet invasieve prenatale test) aangewezen. Deze kan vanaf 11 weken gedaan worden. Hierin kunnen verschillende chromosomale afwijkingen gezien worden waaronder het syndroom van Down.

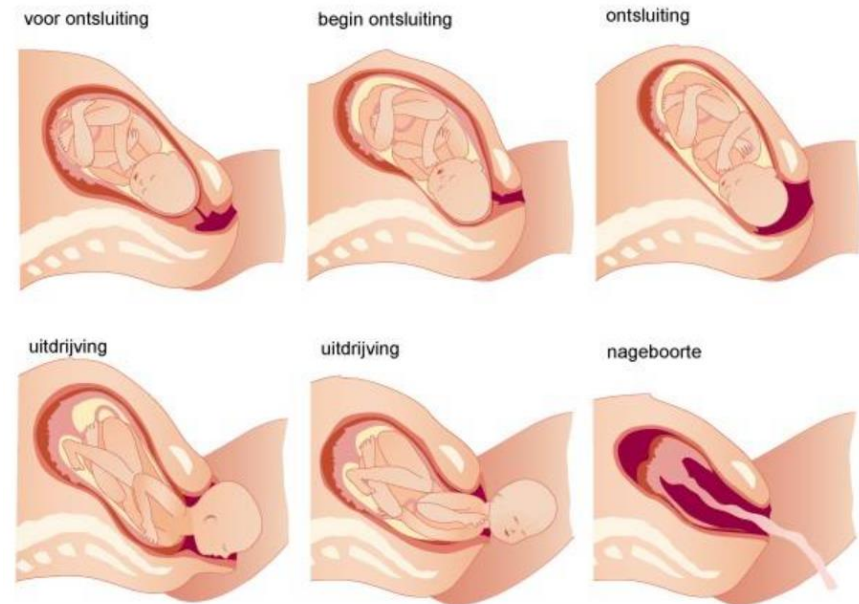
Verder zijn er nog de echografie, de vlokkentest en de vruchtwaterpunctie

De bevalling, hoe zit dat nu?

Kunt u benoemen uit welke fases een bevalling bestaat?

De bevalling kan grofweg worden ingedeeld in 3 fasen:

1. De ontsluitingsfase
2. De uitdrijvingsfase
3. De nageboorte fase



De drie fasen van de bevalling: ontsluiting, uitdrijving en nageboorte

<https://devoortplantingvandedemens.jouwweb.be/zwangerschap-en-geboorte/de-geboorte>, geraadpleegd op 05-05-2022

De spildraai

De ideale ligging voor een bevalling is de achterhoofdsligging. Het kindje ligt dan met het hoofdje naar beneden en met het achterhoofd naar voren in de bekkeningang. Tijdens de bevalling maakt het kindje zowel een inwendige als een uitwendige draai om door het bekken van de moeder te passen.



Gecompliceerde liggingen



Onvolkomen stuitligging



Volkomen stuitligging

Van alle liggingsafwijkingen komt de stuitligging het meeste voor. A terme worden ongeveer 3% van de kinderen in stuitligging geboren.

Andere liggingsafwijkingen zijn de dwarsligging en de afgeweken lengteligging.

<https://www.amphia.nl/folders/gynaecologie-stuitligging-2>,
geraadpleegd op 05-05-2022