

Een gezond idee  
van het  
Maastricht UMC+

# GEZONDHEIDS- UNIVERSITEIT

## Leren over je lijf

Reeks avond  
Naam spreker

azM en Maastricht University werken samen onder de naam Maastricht UMC+

## Welkom!

Hier vindt u het vierde en alweer het laatste praktijkonderdeel van reeks 19, waarbij we gaan proberen de theorie te vertalen naar de praktijk.

Elke avond zal deze presentatie er iets anders uitzien en behandelen we o.a. casuïstiek en filmpjes.

Veel plezier!

## Casus: Tessa (16)

Tessa komt bij de huisarts met de vraag welke anticonceptie ze het best kan gebruiken. Ze heeft sinds kort een vriendje en wilt nog lang niet zwanger worden. Ze heeft veel op internet gelezen over alle soorten anticonceptie en haar vriendinnen gebruiken ook allemaal verschillende soorten.

Welke soorten ken je allemaal? En wat is het verschil ertussen?



Bevestig de bijdragen voor het verspreiden van deze bijwerkingen.

## Casus vervolg

Tessa gebruikt nu 3 maanden de anticonceptiepil die ze van de huisarts gekregen heeft, maar ze merkt dat ze hem regelmatig vergeet en dat ze er bijwerkingen van krijgt.

Wat zijn de bijwerkingen van de anticonceptiepil?

Welk alternatief zou je haar kunnen aanbevelen?

# Gezondheidsuniversiteit

## Bijwerkingen en alternatief pil

Veel voorkomende bijwerkingen van de anticonceptiepil zijn onder andere:

- Doorbraakbloedingen / spotting
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Hoofdpijn
- Nervositeit
- Duizeligheid
- Depressieve stemming/ stemmingswisselingen
- Gevoelige/ pijnlijke borsten
- Acne
- Gewichtstoename

Een alternatief van de pil zou een spiraaltje kunnen zijn; zowel een hormoonspiraal als een koperspiraal is mogelijk.

*Kijk voor meer bijwerkingen op:  
[https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/e/ethinylestradiol\\_levonorgestrel\\_\\_eenfase\\_#bijwerkingen](https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/bladeren/preparaatteksten/e/ethinylestradiol_levonorgestrel__eenfase_#bijwerkingen)*

## Vervolg casus

Tessa is inmiddels 20 jaar en is niet meer samen met de jongen waarmee ze 4 jaar geleden samen was. Ze studeert nu en geniet van het studenten leven. Een paar weken terug is ze uit gegaan en heeft ze een one night stand gehad. Ze heeft toen geen condoom gebruikt.

Ze heeft een branderig gevoel bij het plassen en meer vaginale afscheiding dan anders.

Welke SOA is het meest waarschijnlijk bij Tessa?



## SOA's

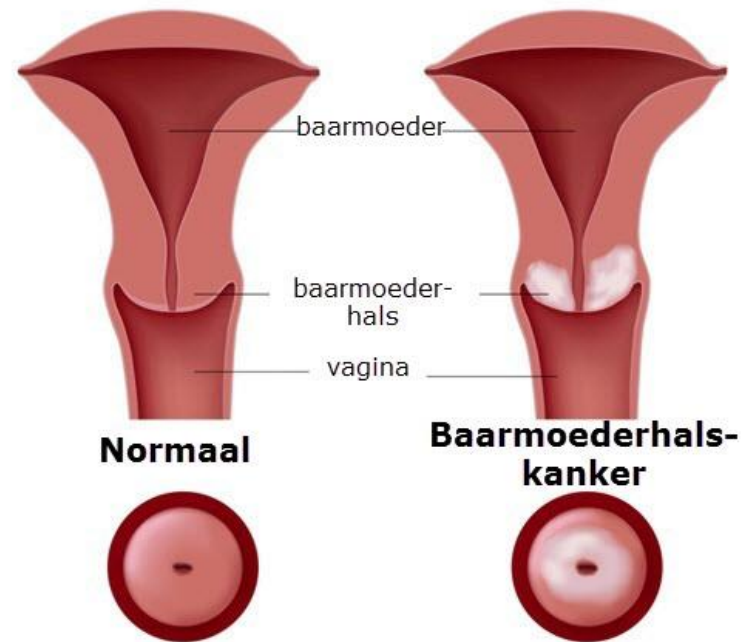
- De meest waarschijnlijke SOA is chlamydia, maar het zou ook gonorrhoe kunnen zijn.
- Deze soa's worden behandeld met antibiotica.
- Als je een SOA hebt is het ook zo fijn je sekspartner te informeren. Dit kan je zelf doen, maar dit kan ook via internet (<https://partnerwaarschuwing.nl/>) of de GGD.



## Vervolg casus

Tessa is inmiddels 30 jaar en krijgt een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker.

Wat weet je over baarmoederhalskanker?



# Gezondheidsuniversiteit

Een gezond idee  
van het  
Maastricht UMC+

