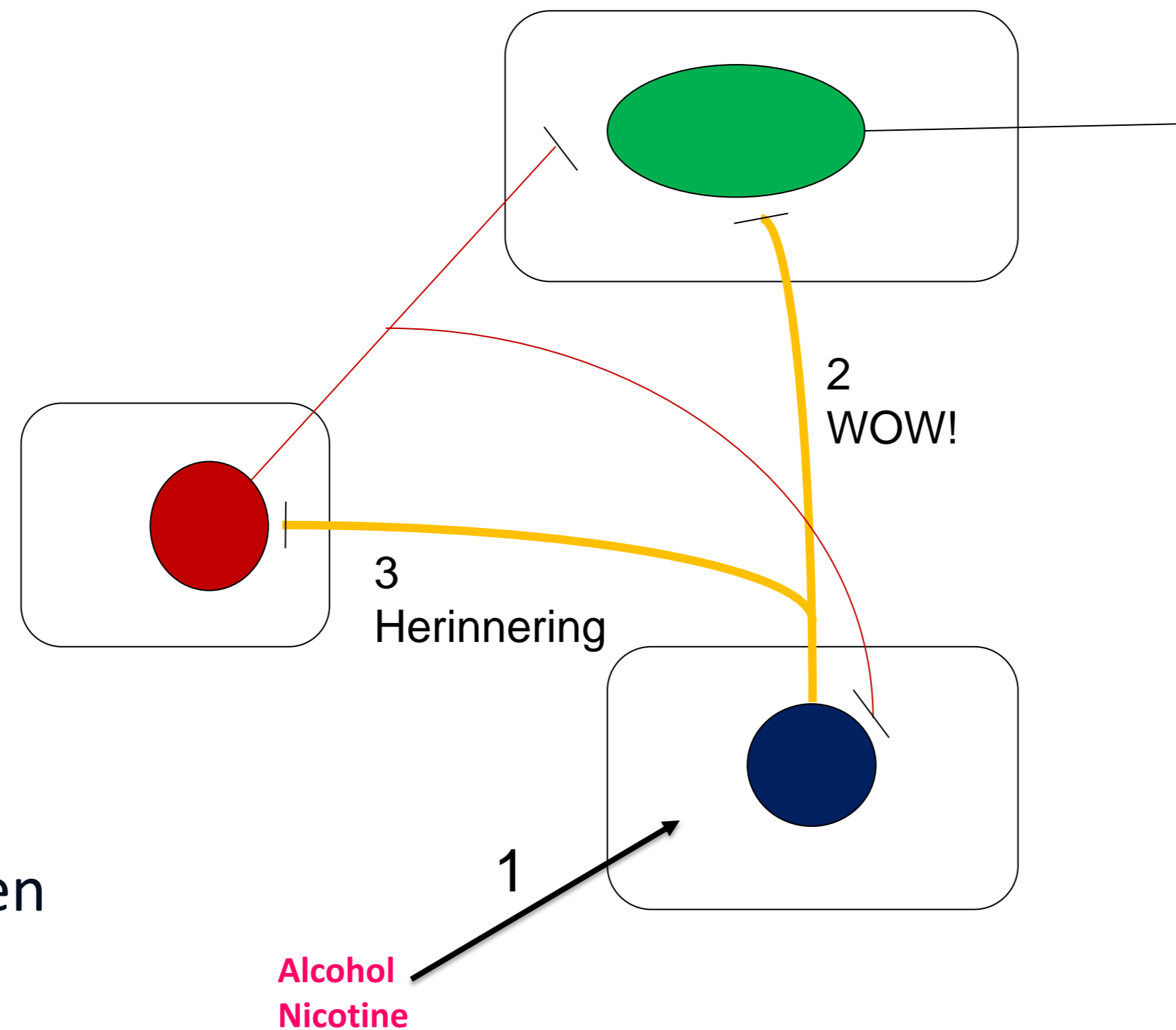


3. Verslaving: wat als je niet meer zonder kunt?

Richtlijnen verslaving:

- Tolerantie
- Onthouding
- Meer of langer gebruiken
- Onmogelijkheid te stoppen
- Inspannen om middel te krijgen
- Dagelijkse activiteiten worden gestopt
- Continuering gebruik ondanks besef



1. Inname van de stof (alcohol, nicotine, drugs)
2. Persoon ervaart het als een fijn gevoel (beloning)
3. Het fijne gevoel wordt opgeslagen

Verslaving: Er is een drang naar het fijne gevoel.

Meest verslavende middelen:

- Nicotine
- Alcohol
- Slaap- en kalmeringsmiddelen
- Cannabis
- XTC
- Cocaine
- Heroïne

