

4. Eetstoornissen

Als eten een obsessie wordt

Anorexia nervosa



Zelfbeeld, lichaamsbeleving

Boulimia nervosa



Vreetbuien



Continue Gewichtscntrole

Overeenkomsten	Negatief lichaamsbeeld Slankeidswens & lijngedrag Veel bezig met eten, gewicht of uiterlijk	
Verschillen	Anorexia nervosa Ondergewicht Aanhoudend lijnen of braken. Laxeren Eetbuien mogelijk	Boulimia nervosa Meestal normaal gewicht Periodes van lijnen, braken, laxeren. Vooral eetbuien
Lijnen = beperkte voedselinname, selectief eten (caloriearm), extra fysieke inspanningen doen (sporten, joggen, oefenen).		