

Risico op hart en vaatziekten

Risico op overlijden aan hart en vaatziekten in de komende tien jaar. Bij een persoon die geen hart en vaatziekten heeft momenteel.

SBD	Niet-rokende vrouw					Rokende vrouw					Ift	Niet rokende man					Rokende man					
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
180	35	38	41	43	44	47	50	>50	>50	>50	70	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	
160	28	31	33	35	36	38	41	44	46	48		45	48	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50	>50
140	22	24	26	28	29	31	33	36	38	39		37	40	42	44	46	49	>50	>50	>50	>50	>50
120	18	19	21	22	23	25	27	29	30	32		30	32	34	36	38	40	43	45	48	50	
180	14	17	20	24	30	27	32	37	45	>50	65	25	30	36	44	>50	45	>50	>50	>50	>50	
160	10	12	14	17	21	19	22	27	32	39		18	21	26	32	40	33	39	47	>50	>50	
140	7	8	10	12	15	14	16	19	23	28		12	15	18	23	29	23	28	34	42	>50	
120	5	6	7	9	11	10	11	14	17	20		9	11	13	16	21	17	20	24	30	38	
180	10	12	15	18	23	20	23	28	34	42	60	22	26	32	40	50	40	48	>50	>50	>50	
160	7	8	11	13	16	14	17	20	24	30		15	19	23	29	36	29	35	42	>50	>50	
140	5	6	7	9	12	10	12	14	17	21		11	13	16	20	26	20	25	30	38	47	
120	4	4	5	7	8	7	8	10	12	15		8	9	12	15	19	14	18	22	27	34	
180	5	6	8	10	12	10	12	15	18	22	55	13	16	20	26	32	25	31	38	47	>50	
160	4	4	5	7	9	7	8	10	13	16		10	12	15	18	23	18	22	27	34	43	
140	3	3	4	5	6	5	6	7	9	11		7	8	10	13	17	13	16	19	24	31	
120	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8		5	6	7	9	12	9	11	14	17	22	
180	2	3	4	5	6	5	6	7	9	11	50	8	10	12	15	20	15	18	23	28	36	
160	2	3	3	3	4	3	4	5	6	8		6	7	9	11	14	11	13	16	20	26	
140	1	1	2	2	3	2	3	3	4	6		4	5	6	8	10	7	9	12	15	19	
120	1	1	1	2	2	2	2	2	3	4		3	3	4	6	7	5	7	8	10	13	
180	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	40	3	3	4	6	7	5	6	8	10	13	
160	<1	<1	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2	3	4	5	4	4	6	7	9	
140	<1	<1	<1	1	1	<1	<1	1	1	1		1	2	2	3	4	3	3	4	5	7	
120	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1		1	1	2	2	3	2	2	3	4	5	
ratio	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

Verhouding cholesterol/ HDL in het lichaam

1) gezonde en normale bloedvatwand →

2) Het lichaam reageert op schade die ontstaat door een hoge bloeddruk →

3) De vaatwand raakt ontstoken →

4) Cholesterol wordt afgezet op de gevoelige plek →

5) Langzaam ontstaat een steeds grotere cholesterol-plaque →

