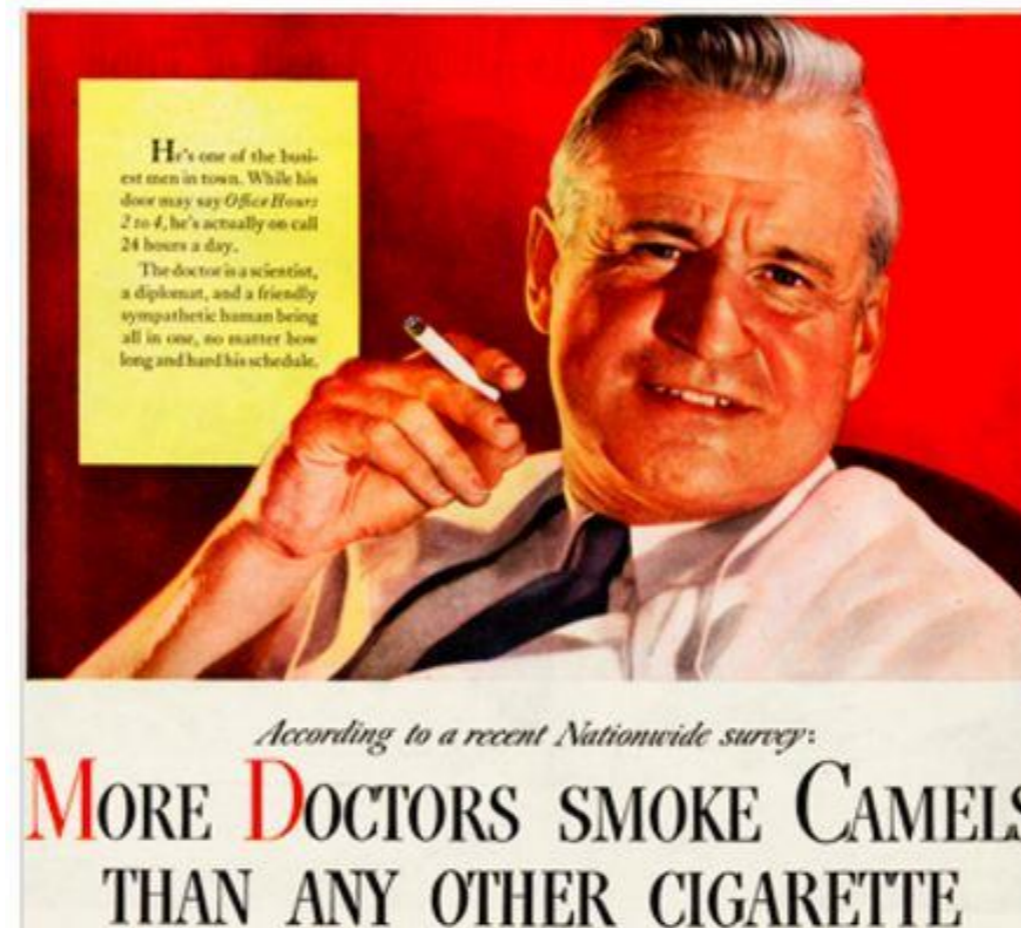
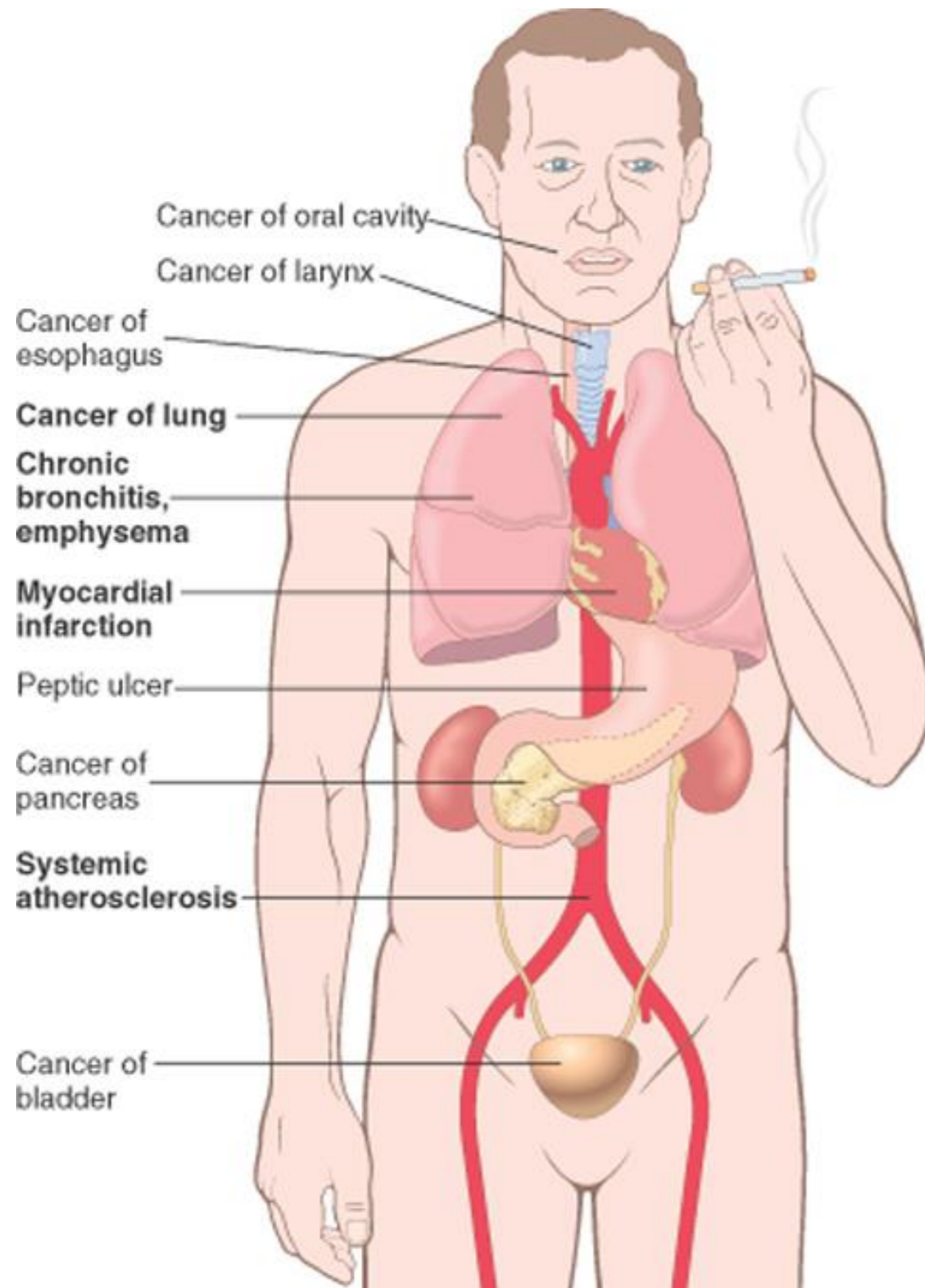


5. Roken, je bent de sigaar



In de jaren '50 en '60 van de vorige eeuw is het verband tussen roken en kanker al ontdekt, echter pas in de laatste jaren komt er steeds meer aandacht voor, ook in reclames.



Tabaksrook bevat meer dan 55 verschillende stoffen, die (in)direct kankerverwekkend zijn. Roken verhoogt het risico op kanker in meerdere organen: **Longen, keelholte, mondholte** en **slokdarm** waar de rook passeert, echter ook in de **alvleesklier** (pancreas) en in de **blaas**. Daarnaast is roken een belangrijke risicofactor bij het ontstaan van **hart-en vaatziekten**.