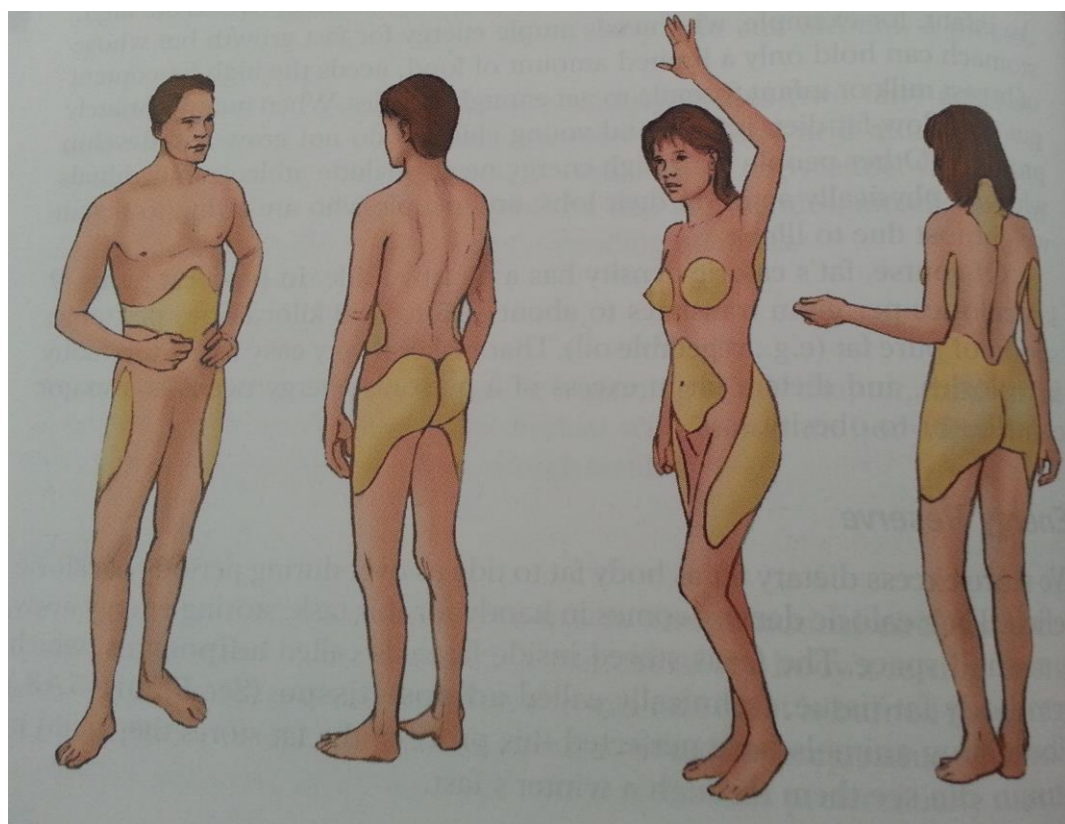


# Waarom heeft ons lichaam vetten nodig?

## Functies van vetten in ons lichaam



Vormgeven

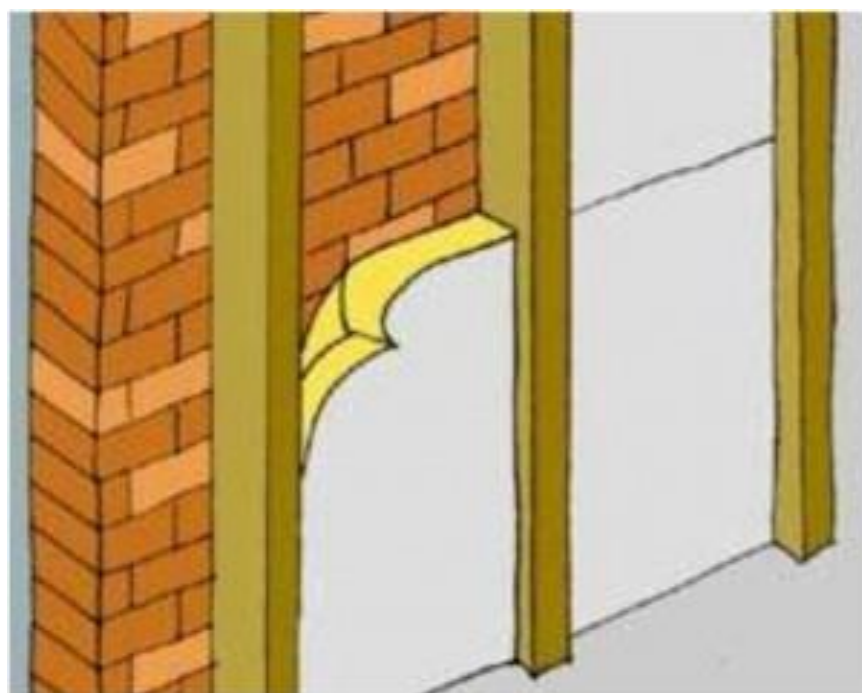
Bouwstof



Energie opslag

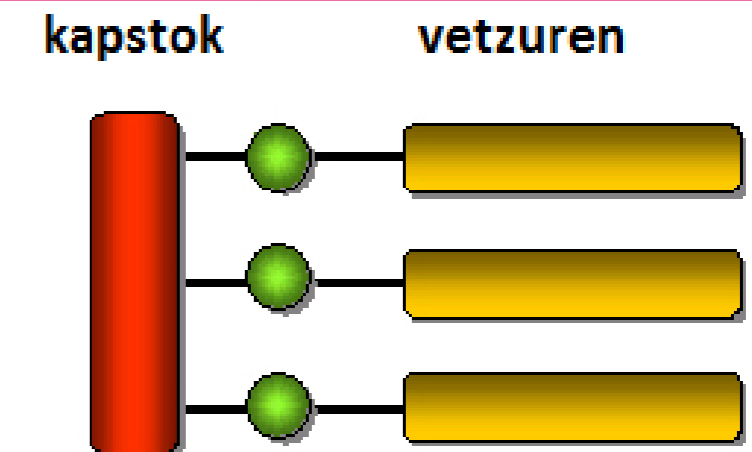


Isolatie en demping



Maastricht UMC+

Hoe zagen die vetmoleculen er ook alweer uit?



Wat doet een vet-tekort met je lichaam?

- haaruitval
- bloed: snel blauwe plekken, slechtere wondgenezing
- intolerantie voor kou
- Hormonen: menstruatie stopt, groeiproblemen. Indien zwanger: meer kans op miskraam, baby met laag geboortegewicht, depressie na bevalling
- Droge, schilferige huid