

## 6. Eiwitten

### Functie eiwitten

Bouwstof van spieren, enzymen, hormonen, afweerstoffen etc.

Eiwit opslag is zeer beperkt

Bij een negatieve eiwitbalans zullen spieren worden afgebroken



### Gevolgen eiwittekort

- Gebroken nagels
- Verstoorde wondgenezing
- Groeiachterstand
- Ammoniakgeur
- Spierafname
- Voctophoping
- Ontstekingsziekten

