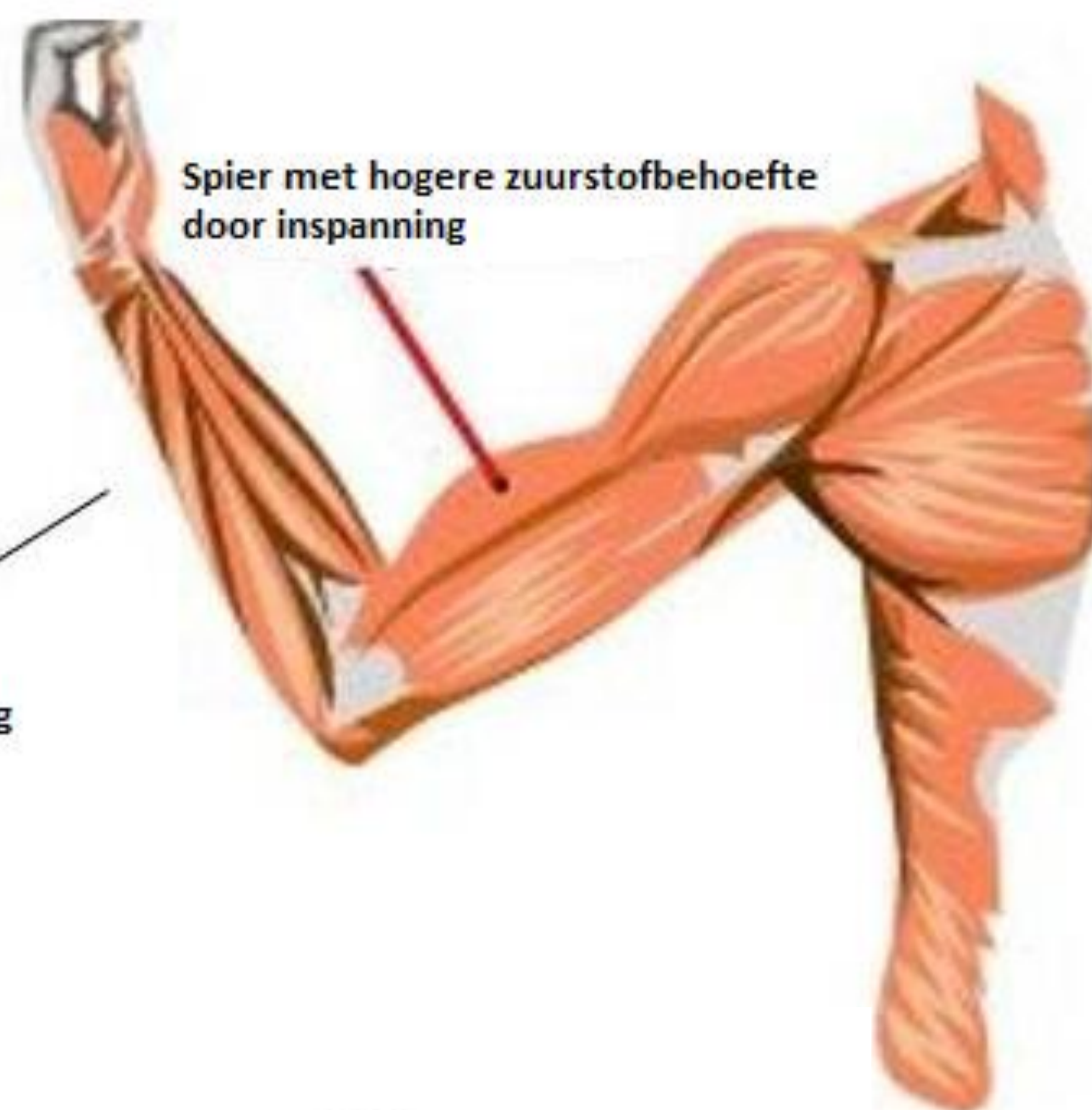
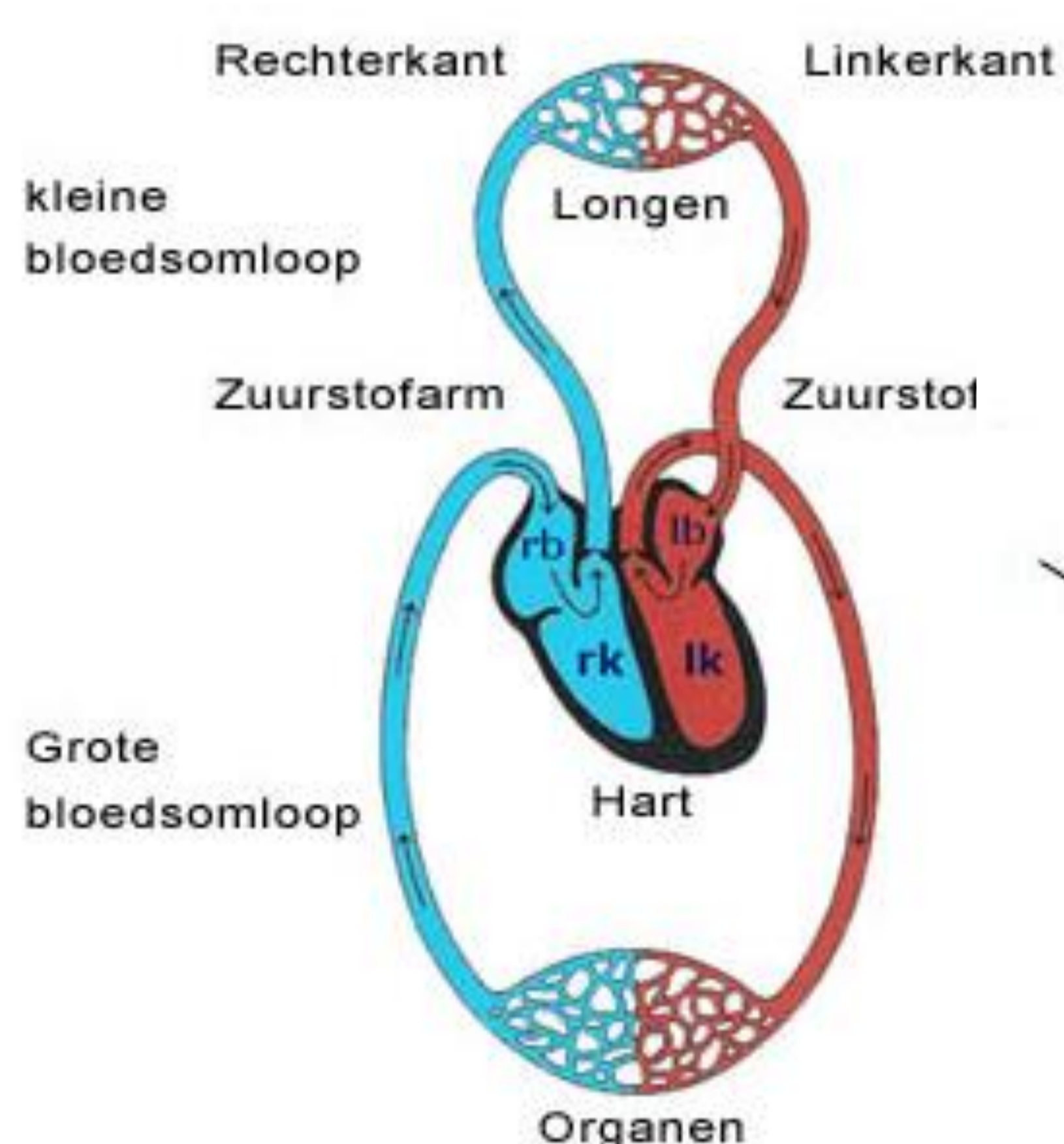


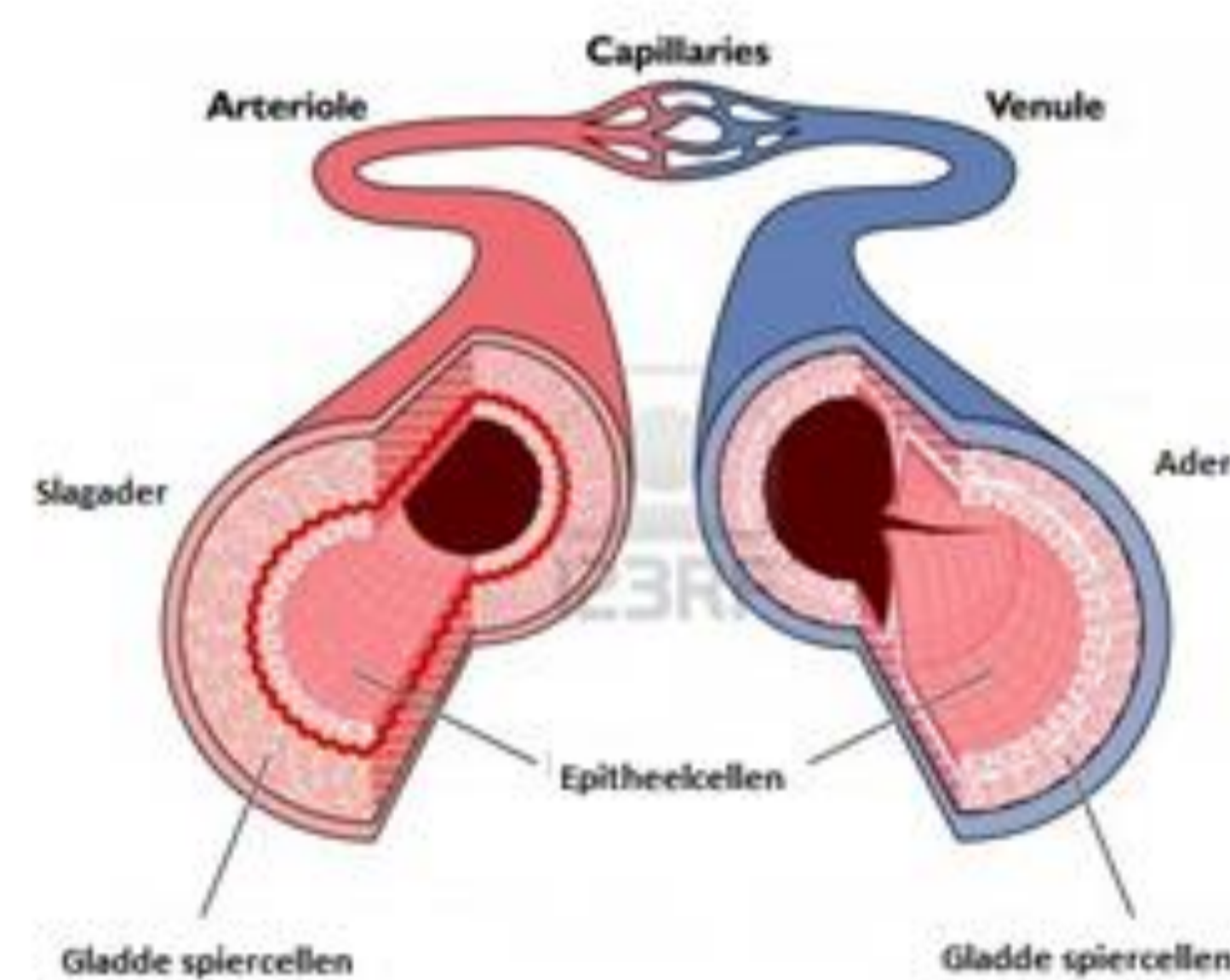
Wat is het effect van inspanning op je hart en vaten?

Bloed moet sneller stromen om voldoende CO₂ af te blazen en voldoende zuurstof naar de spieren te pompen.
 - Hartslag omhoog
 - Slagvolume omhoog
 - Snellere ademhaling



Chemoreceptoren in de bloedvaten detecteren te hoog CO₂ gehalte in het bloed

Baroreceptoren in de bloedvaten detecteren hoge bloeddruk



Vasodilatatie (verwijding van bloedvaten)
 Zo wordt bij hoge inspanning een te hoge bloeddruk (hypertensie) tegengegaan

Baroreceptoren

Chemoreceptoren

