

6. Hoe wordt kanker ontdekt; Zelfdiagnose 2

Borstkanker

Onderzoek bestaat uit verschillende stappen:

Kijken

- Voor de spiegel

2 stappen, eerst armen langs lichaam, dan armen in de nek

→ vorm borsten, huid en tepels

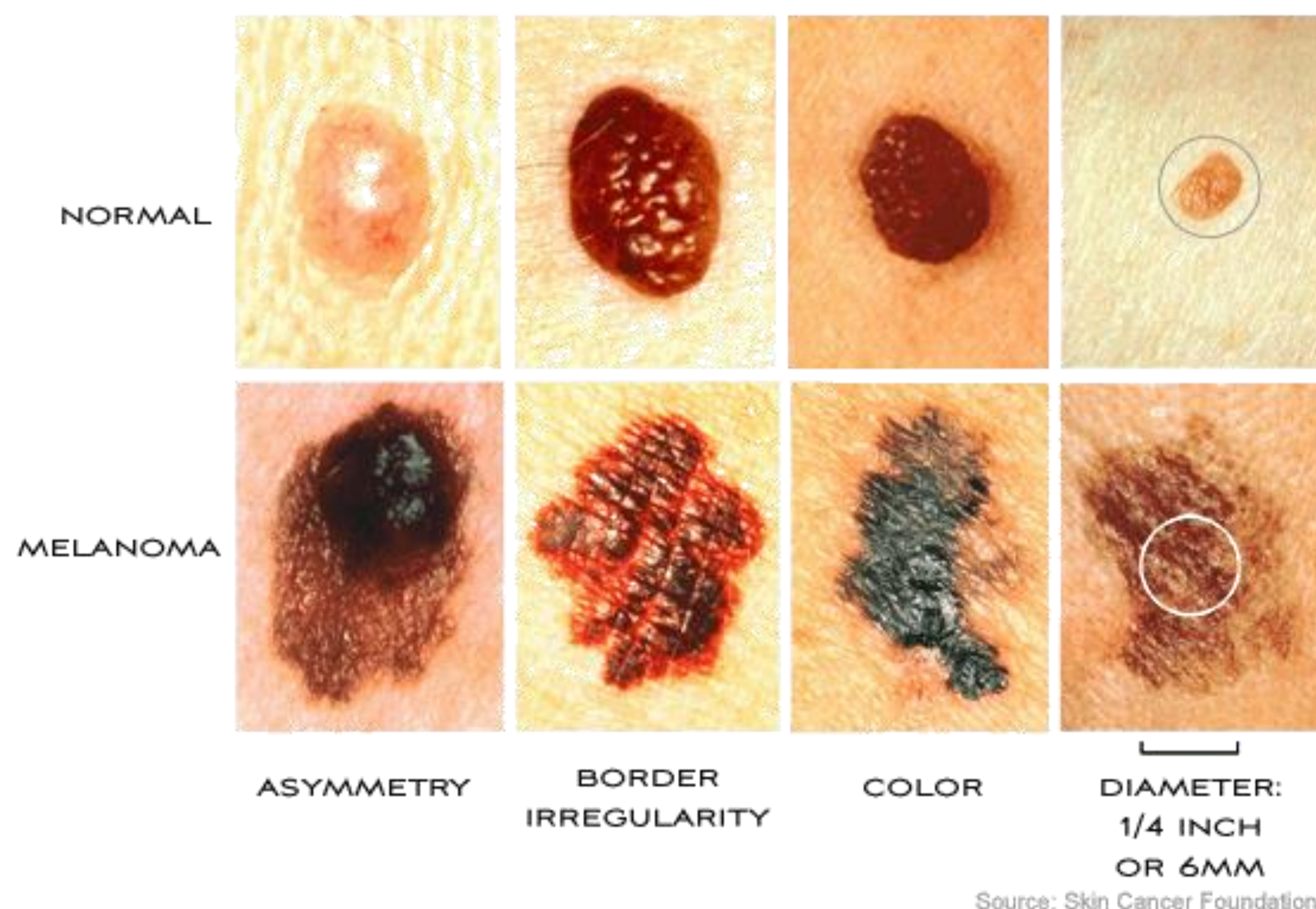
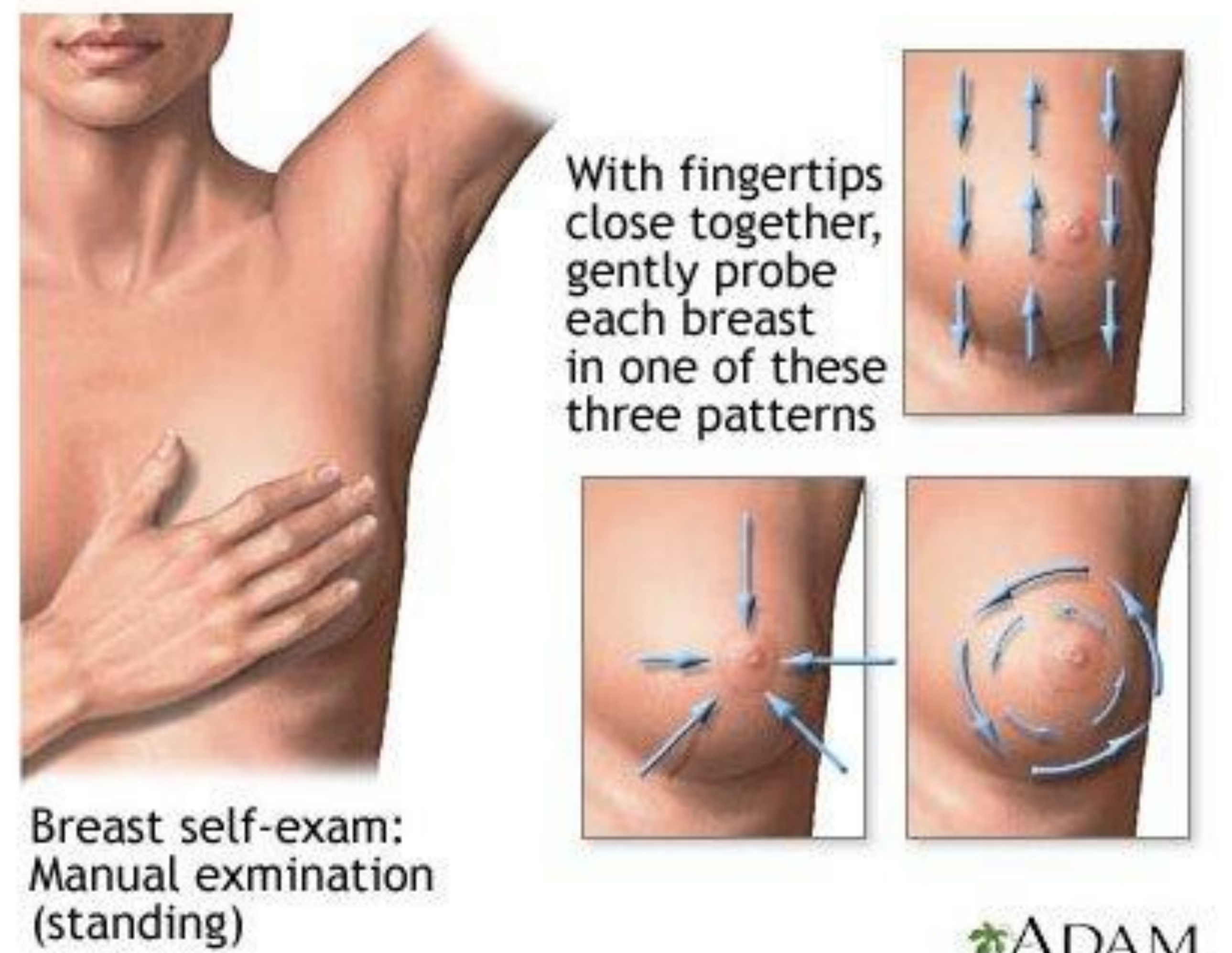
Kijk naar kleur, uitslag, roodheid, intrekking en korstjes

Voelen

In een fijne, rustige omgeving, bijv op bed of onder de douche

Leg linkerhand in de nek en rechterhand op linkerborst

Volg verder de stappen hiernaast.



Huidkanker (melanoom)

ABCD regel

A: Asymmetrie

B: Onregelmatige Begrenzing

C: Kleur → hoe meer kleuren des te verdachter

D: Diameter/grootte

NB: Veranderingen van moedervlekken zijn verdacht

Teelbalkkanker

Meest voorkomende kanker bij jonge mannen

Zelfonderzoek:

- Regelmatig → iedere maand

- Na warm bad of douche

- Tussen duim en wijsvinger

