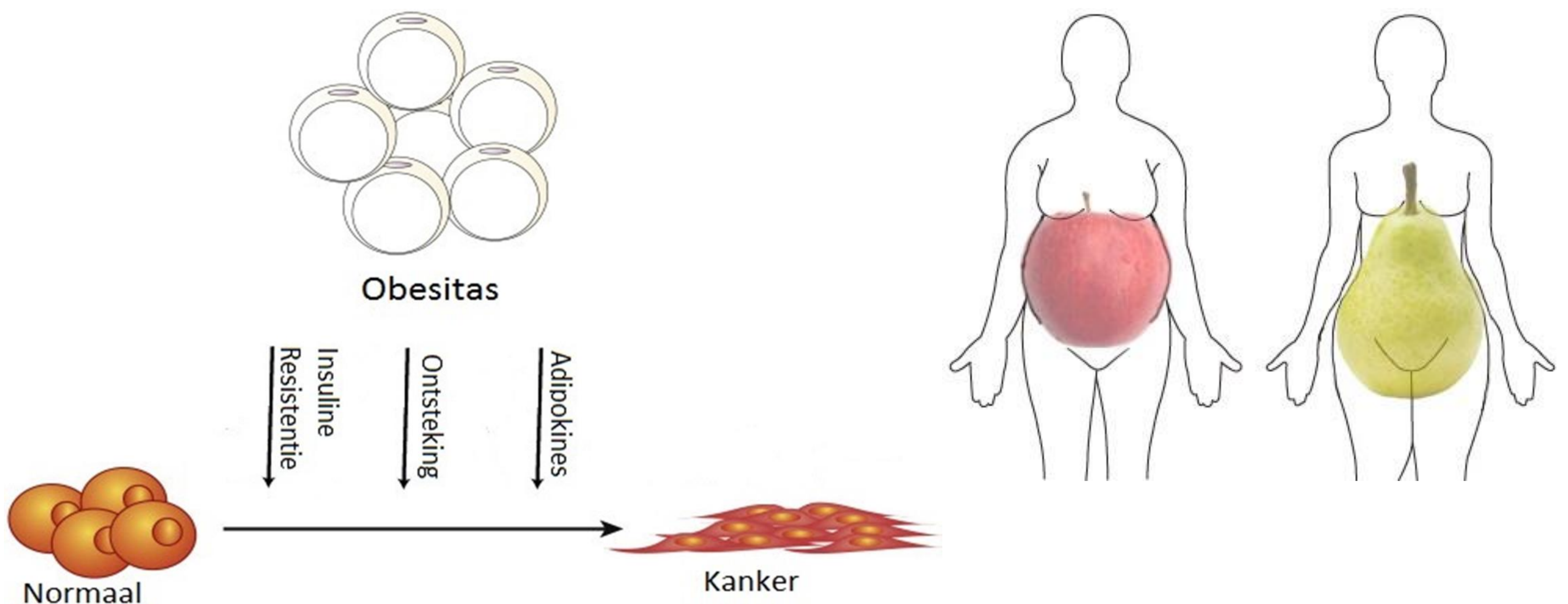


7. Rond en ongezond

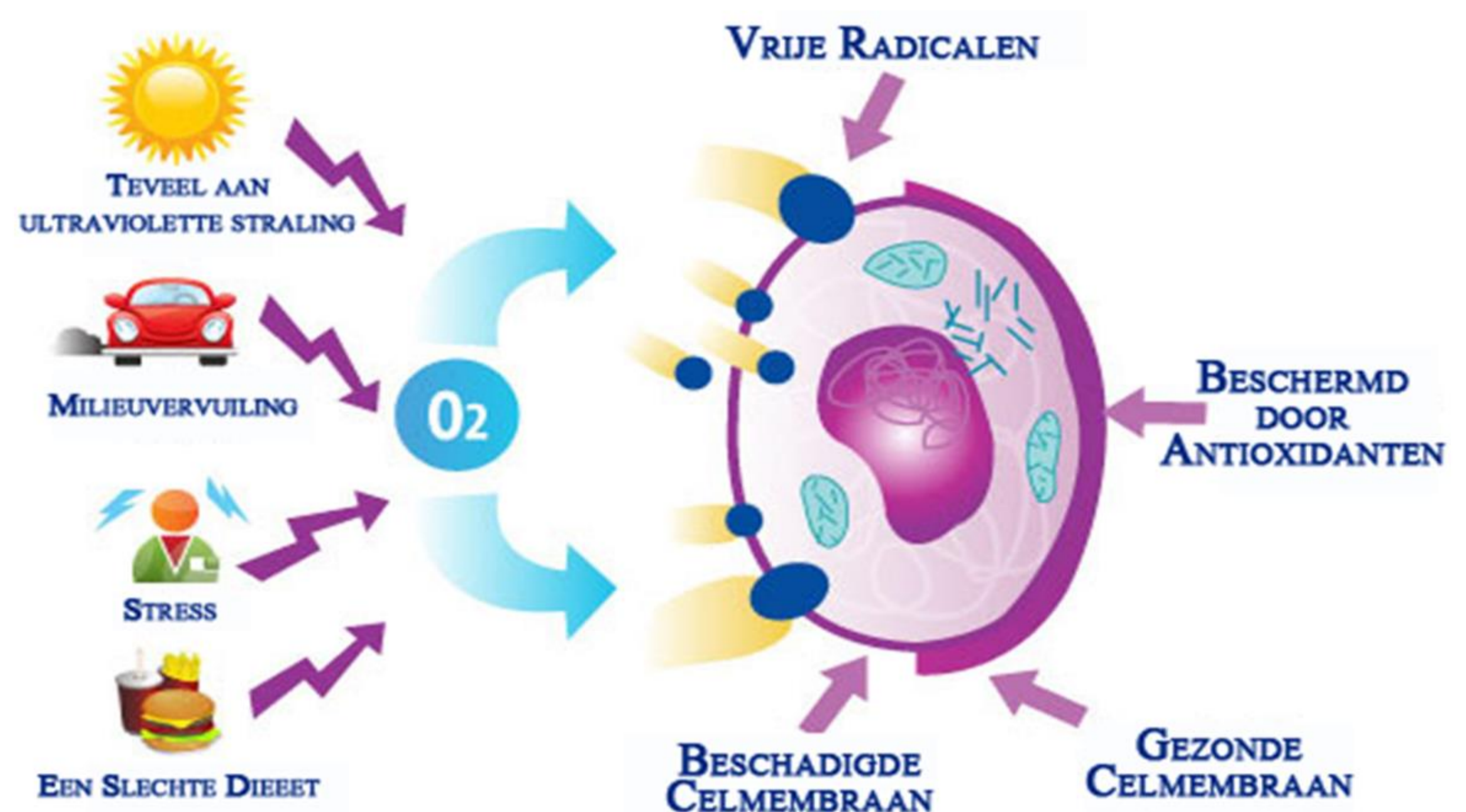
Is obesitas een risicofactor voor kanker?



Helpt sporten kanker voorkomen?

Effecten van sport:

- Beter immuunsysteem
- Beter conditie van cellen
- Minder effect van vrije radicalen



Borstkanker: minder oestrogeen door beweging → lagere kans borstkanker
Darmkanker: beweging bevordert beweging van de darmen