

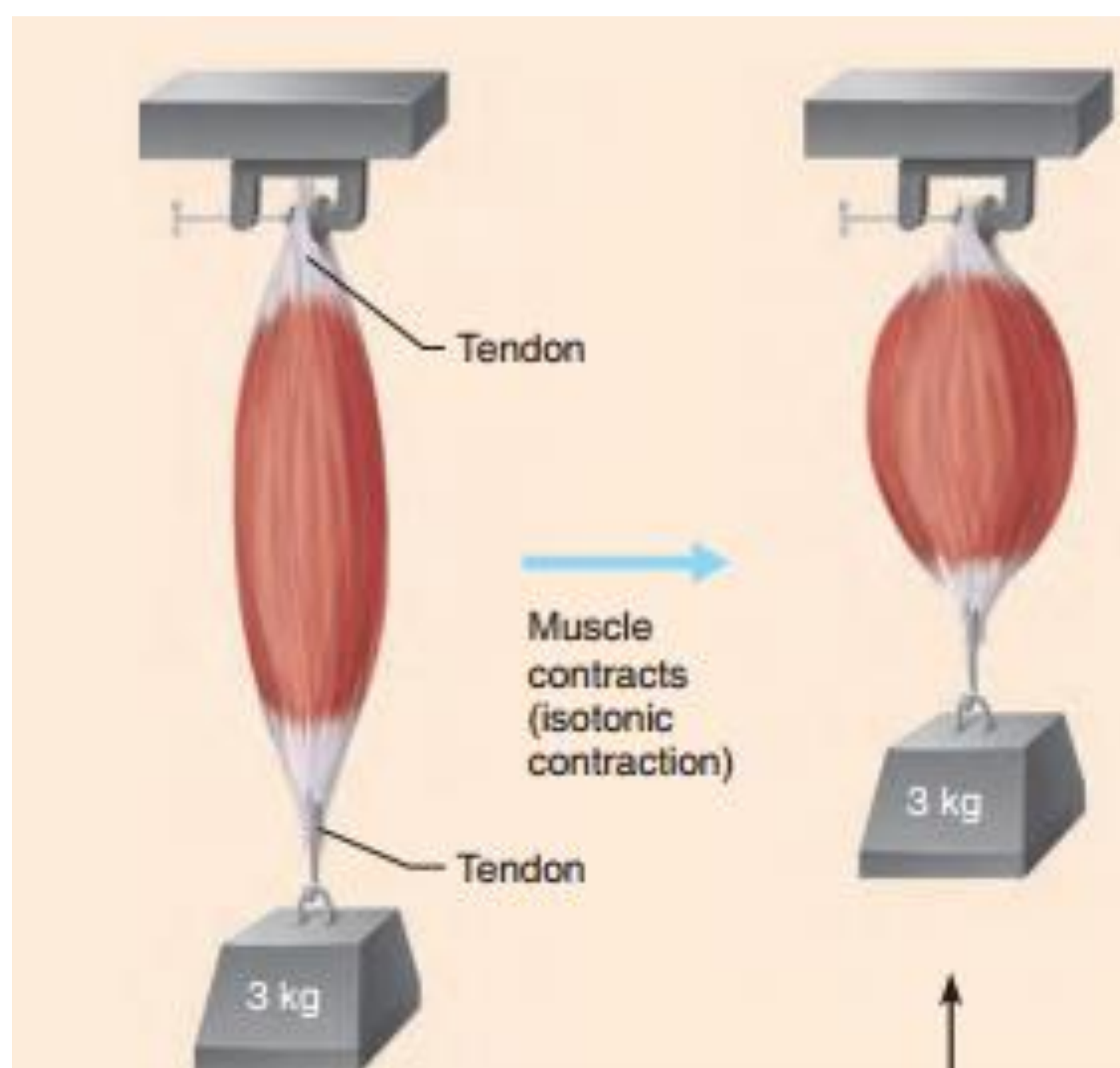
# 7. Wat is er allemaal nodig voor beweging?

## 1. Spieren:

- Kracht
- Contractie → Beweging.
- Houding

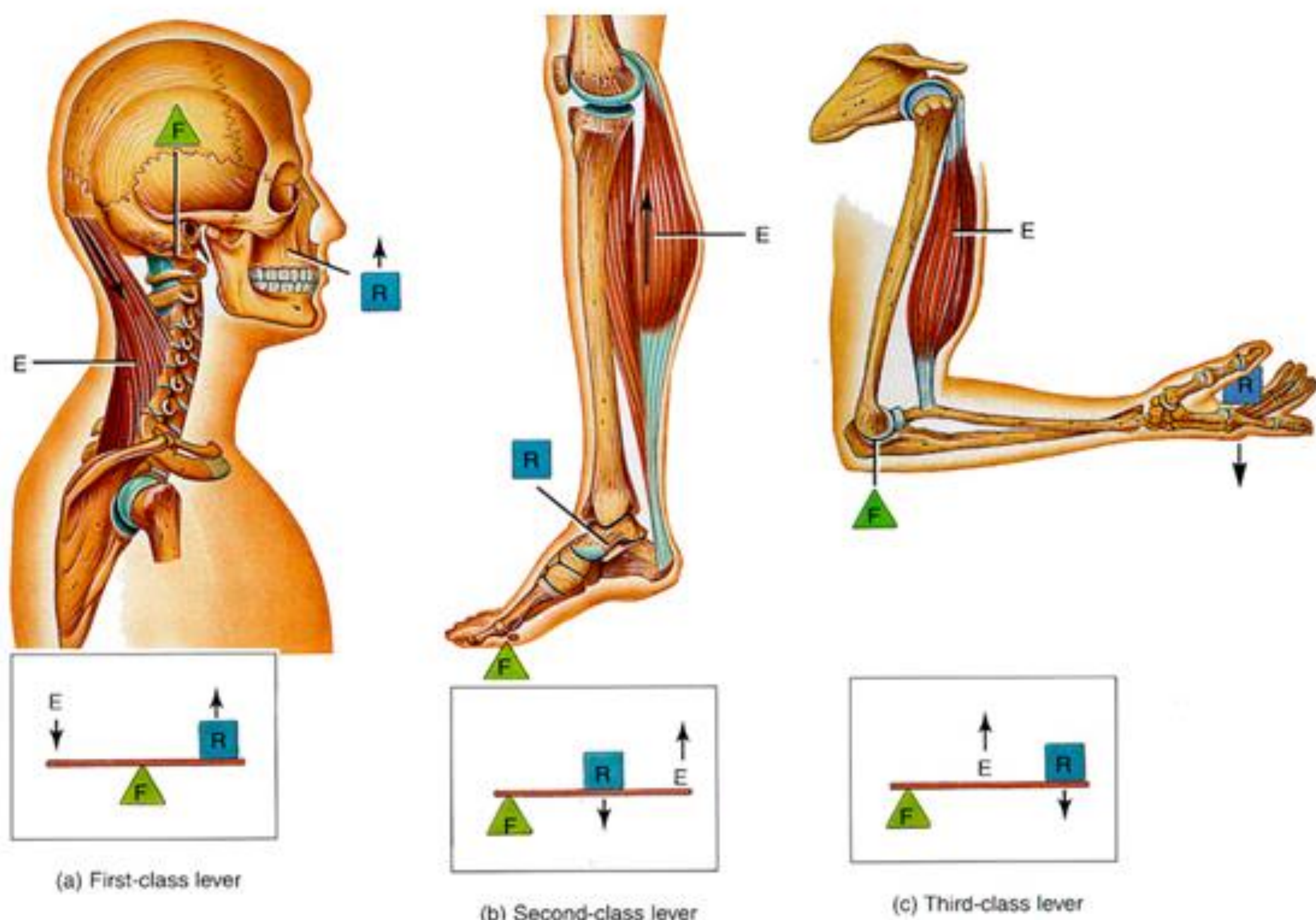
## 2. Pezen:

- Verbinding spieren en botten



## Hefboom

- E: kracht (spier)
- F: draaipunt (gewricht)
- R: weerstand (bot)



## 3. Botten

- Ondersteuning

## 4. Gewrichten

- Bewegingsmogelijk

## 5. Aansturing

- Motorische cortex → Pyramide-banen via de herstenstam → ruggenmerg → spieren
- Coordinatie: kleine hersenen + basale kernen

