

Behandeling van Diabetes type 2

Bewegen

- Beter werkende mitochondrien
- Cellen weer insuline gevoeliger

Gezond eten

- Gevarieerd en niet te veel suikers in eens

Medicatie in tablet vorm

- Meer aanmaak insuline (Alvleesklier)
- Minder productie van bloedglucose (Lever)
- Cellen insuline gevoeliger maken

Insuline spuiten

