

Een gezond idee
van het
Maastricht UMC+

GEZONDHEIDS- UNIVERSITEIT

In Beweging!

Maastricht UMC+



 Maastricht University

www.gezondheidsuniversiteit.nl

Volg ons op Facebook:

www.facebook.com/gezondheidsuniversiteit

Casus avond 3

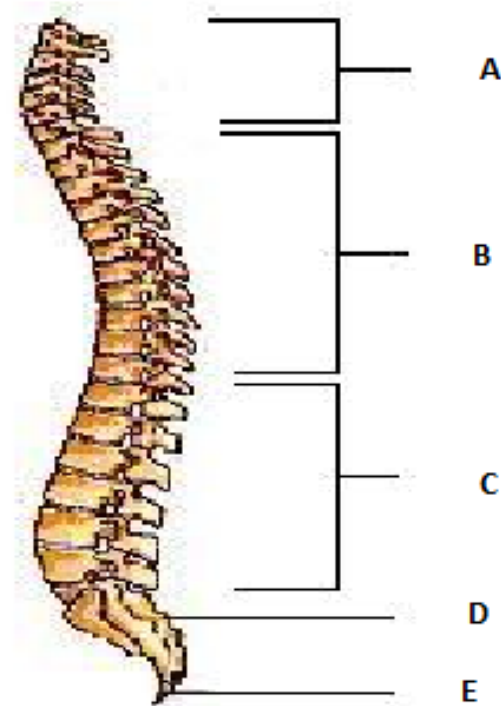
Gedurende deze avond heeft u behoorlijk wat informatie gekregen over thema's met betrekking tot beweging en volwassenheid.

In deze casus, lopen we alle posters nog eens na en kunt u samen met uw onderwijsgroep de vraag beantwoorden.

Wanneer er nog vragen zijn over dit onderwerp kunt u die altijd aan de tutor stellen!

1. De ruggengraad van de mens

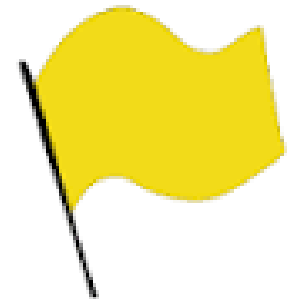
Op het plaatje ziet u een wervelkolom. Kunt u hierop de 'lendenwervels' identificeren?



2. Met de rug tegen de muur

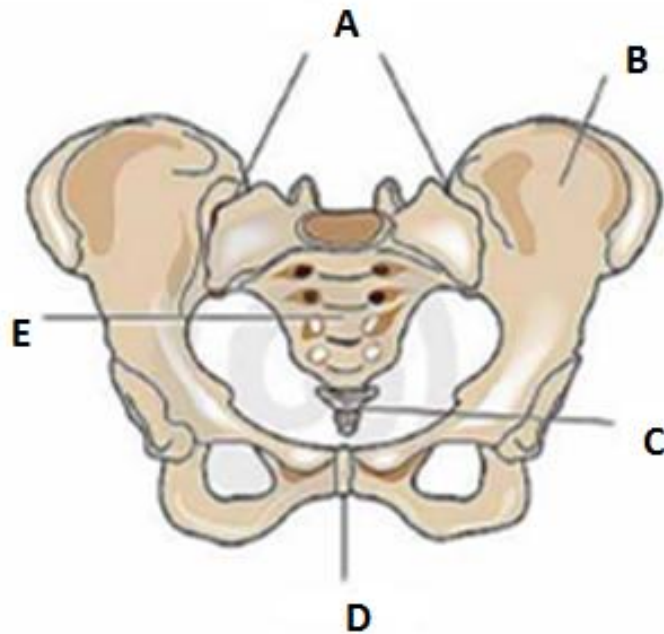
Lage rugpijn komt veel voor. Misschien heeft u er zelf ook wel last van gehad. Voor een arts is het belangrijk om een inschatting te maken of de rugpijn veroorzaakt wordt door iets gevaarlijks. Dit kan met behulp van de 'rode' en 'gele' vlaggen. Kunt u een inschatting maken of de volgende symptomen meer bij een rode of gele vlag passen?

- Koorts
- Slecht slapen van de pijn
- De klachten zijn acuut ontstaan
- Vermagering
- Een verminderd gevoel + tintelingen in de benen
- Moeten stoppen met werken
- De klachten bestaan al meer dan 10 jaar
- Braken



3. Zwangerschapskwaaltje: bekkenpijn

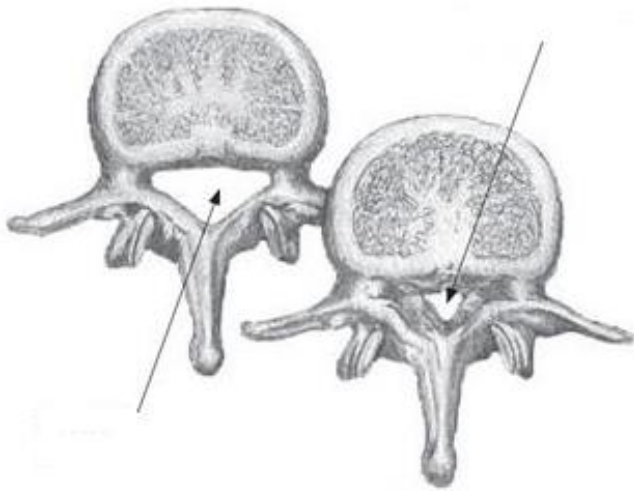
Op het plaatje ziet u het menselijke bekken. Het bekken bestaat uit verschillende botstructuren. Welke letter geeft het 'Stuitbeen' aan?



4. Wat is een hernia?

Op beide plaatjes ziet u 2 wervels uit de wervelkolom. Op welk plaatje is de hernia te zien en wat ziet u op het andere plaatje?

A



B



5. Lopen door diepe dalen

Stel u heeft een wervelkanaal stenose. Welke van de onderstaande bezigheden zou u dan het liefste doen? (Om zo min mogelijk pijn te ervaren)

A



B



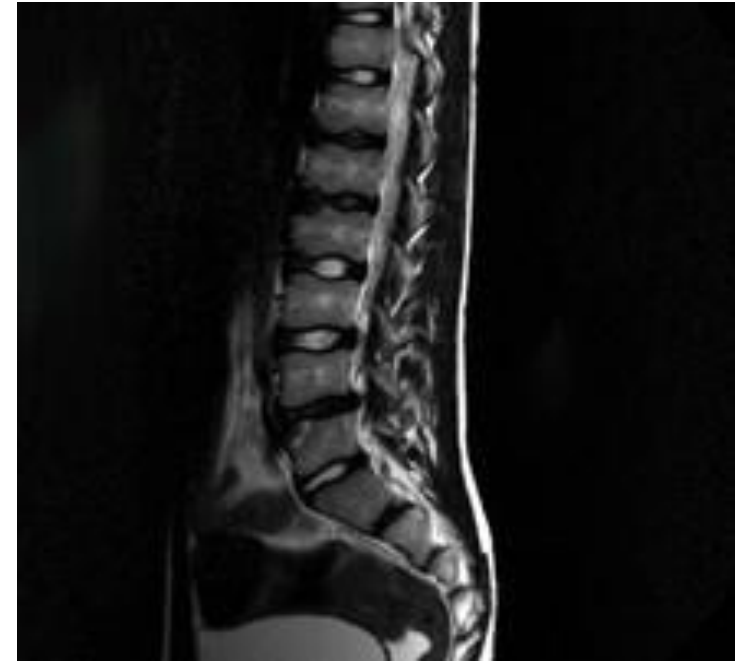
6. Een verzakte wervel

U ziet 2 foto's van een wervelkolom op welke foto is het ziektebeeld 'spondylolisthesis' te zien.

A



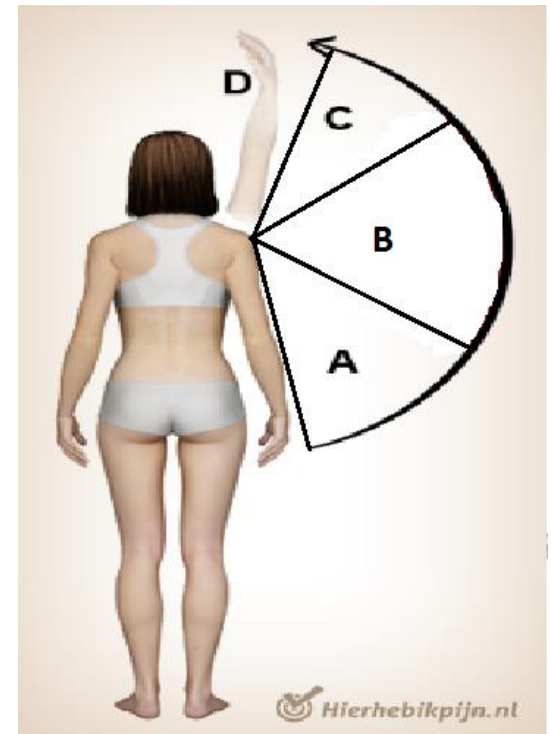
B



7. Mijn schouder om van te huilen

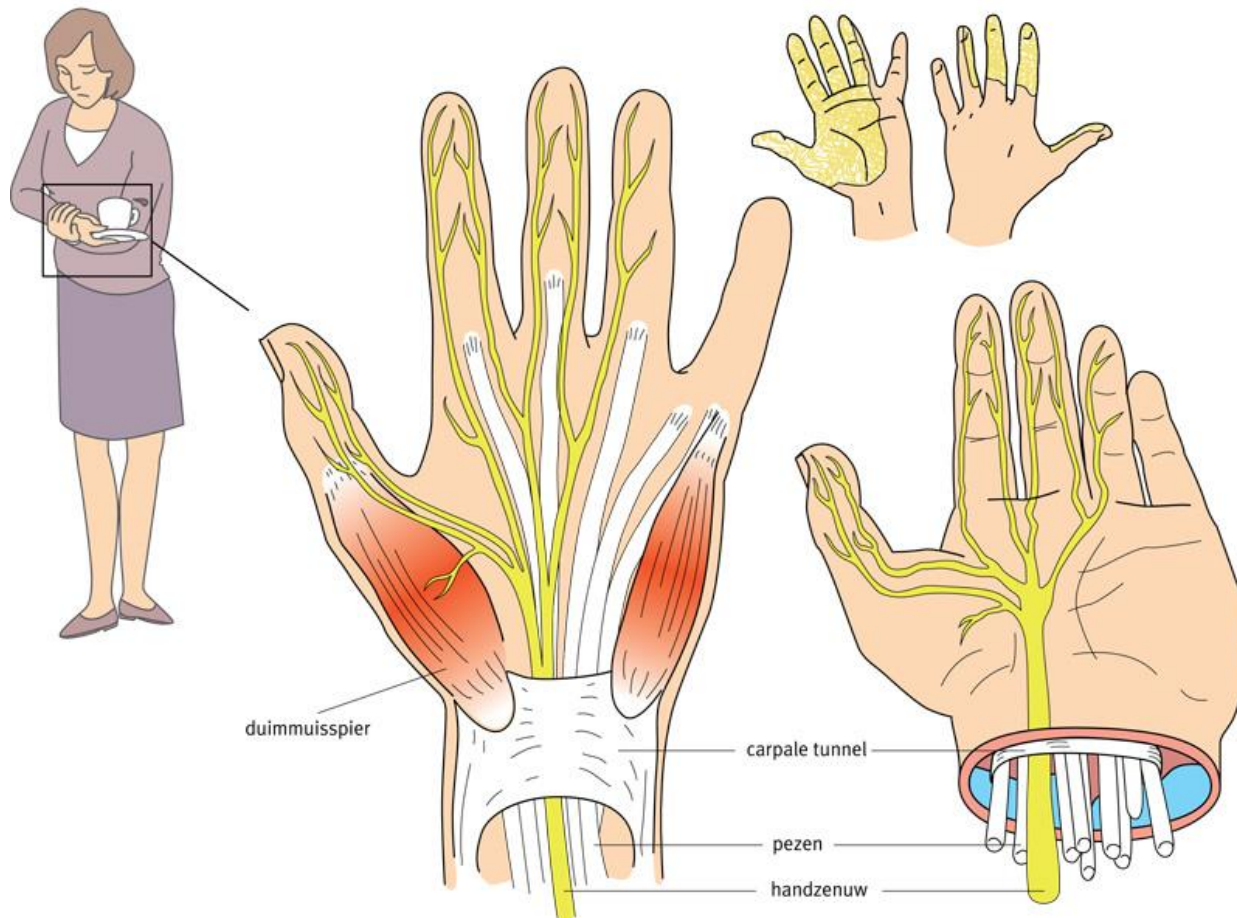
Wanneer iemand zijn handen vaak boven het hoofd moet heffen, kan diegene last krijgen van overbelasting van de schouder. Dit wordt ook wel het 'impingement syndroom' genoemd.

Bij welke beweging zal een patiënt, de meeste pijn ervaren?



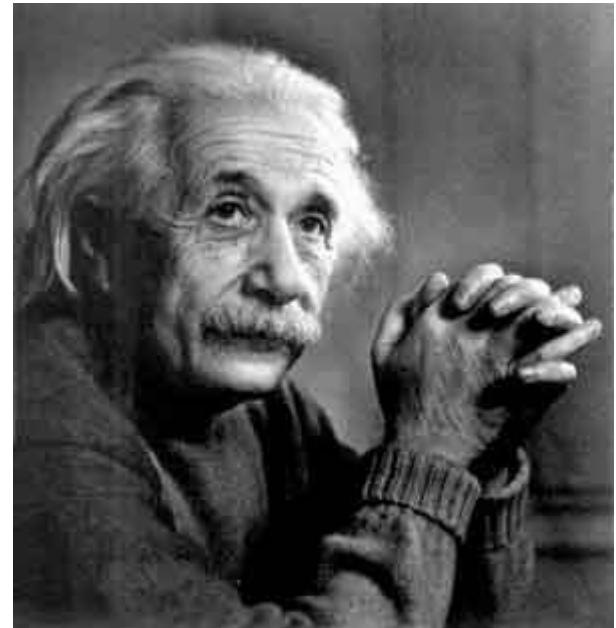
8. Aandoeningen van de hand en pols

Welke aandoening wordt op het plaatje uitgebeeld?



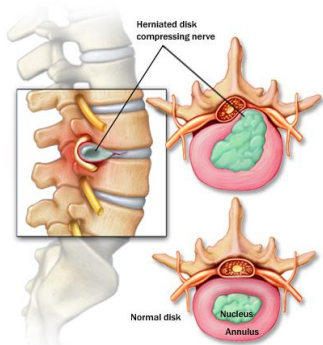
9. Wat ALS?

Welke beroemdheid lijdt aan de ziekte ALS?



10. Dwarslaesie. Wanneer bewegen niet meer mogelijk is

Welk plaatje geeft de meest voorkomende oorzaak van een dwarslaesie aan?



een hernia



spondylolisthesis



*een tumor in de
wervelkolom*



een trauma

11. Fantoompijn

Soms is de schade aan een ledemaat zo erg, dat er een amputatie moet plaatsvinden. Sommige patiënten kunnen na een amputatie nog fantoompijn ervaren. Kunt u aan uw groep uitleggen wat fantoompijn is en hoe het ontstaat?



Antwoorden

1. **C**
2.
 - Koorts (rood)
 - Slecht slapen van de pijn (geel)
 - De klachten zijn acuut ontstaan (rood)
 - Vermagering (rood)
 - Een verminderd gevoel + tintelingen in de benen (rood)
 - Moeten stoppen met werken (geel)
 - De klachten bestaan al meer dan 10 jaar (geel)
 - Braken (rood)
3. **C**
4. **B**
5. **A**
6. **A**
7. **B**
8. *Carpaal tunnel syndroom*
9. *Stephen Hawking*
10. *Een trauma*
11. *Fantoompijn is pijn die wordt gevoeld in een ontbrekend ledemaat. Er zijn verschillende theorieën over de oorzaak van fantoompijn. (zie document)*