

1. Osteoporose

Werkingsmechanisme

Meer botafbraak dan botaanmaak!

Risicofactoren

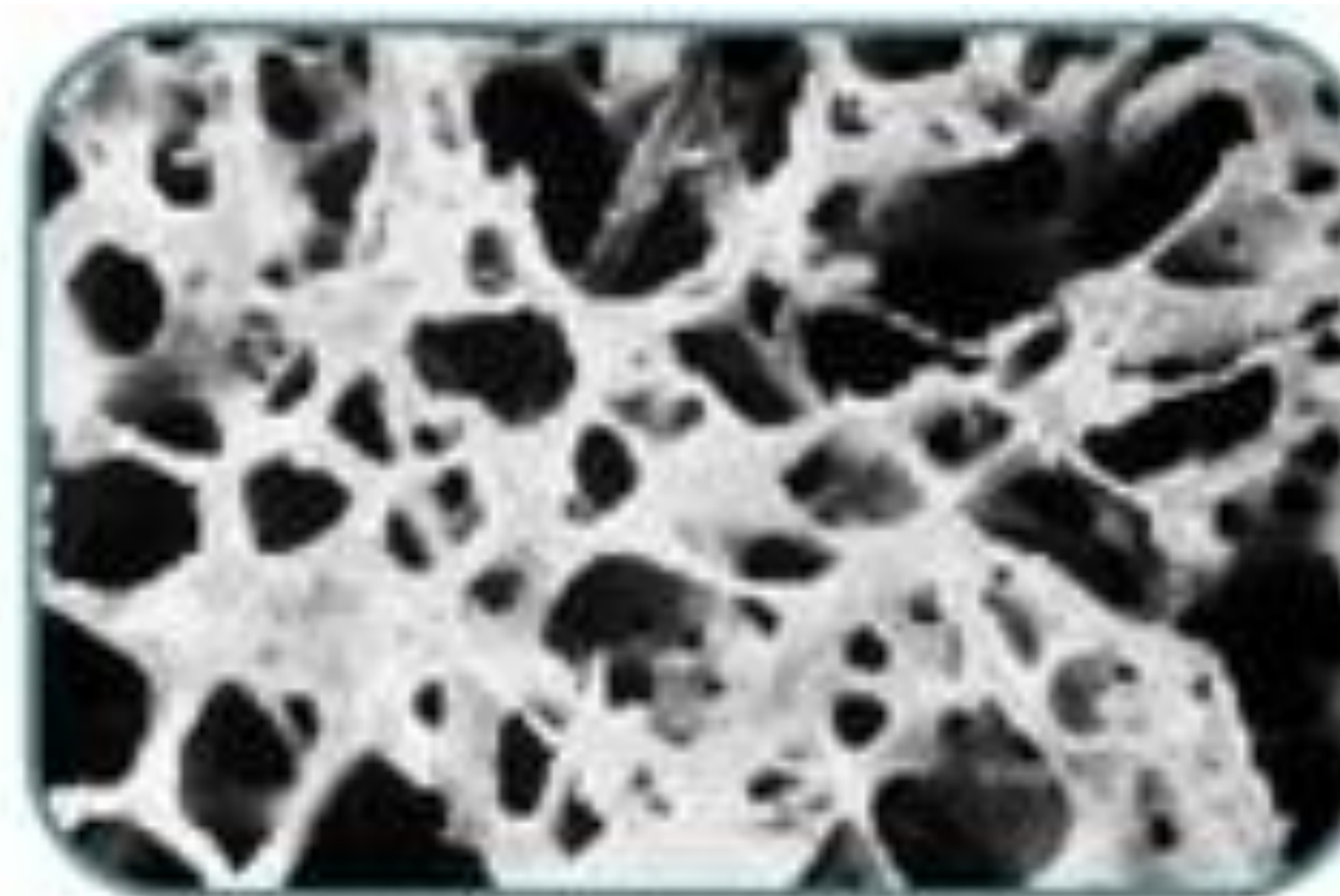
- Vrouwelijk geslacht (menopauze)
- Calciumarme voeding
- Weinig beweging
- Onvoldoende buitenlucht (vitamine)
- Laag lichaamsgewicht
- Hoog alcoholgebruik
- Roken

Diagnose

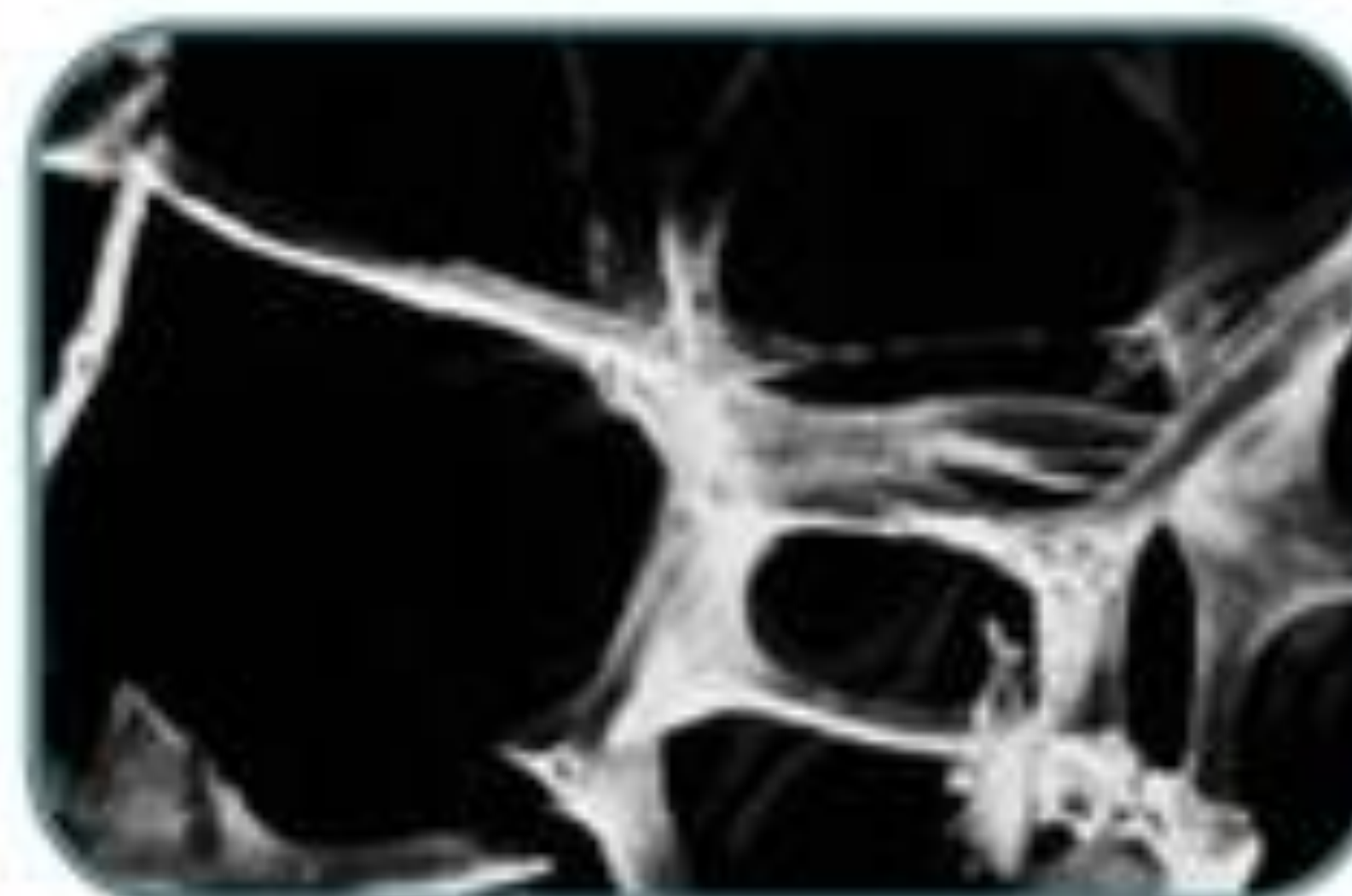
- Röntgenfoto
- DEXA-scan

Behandeling

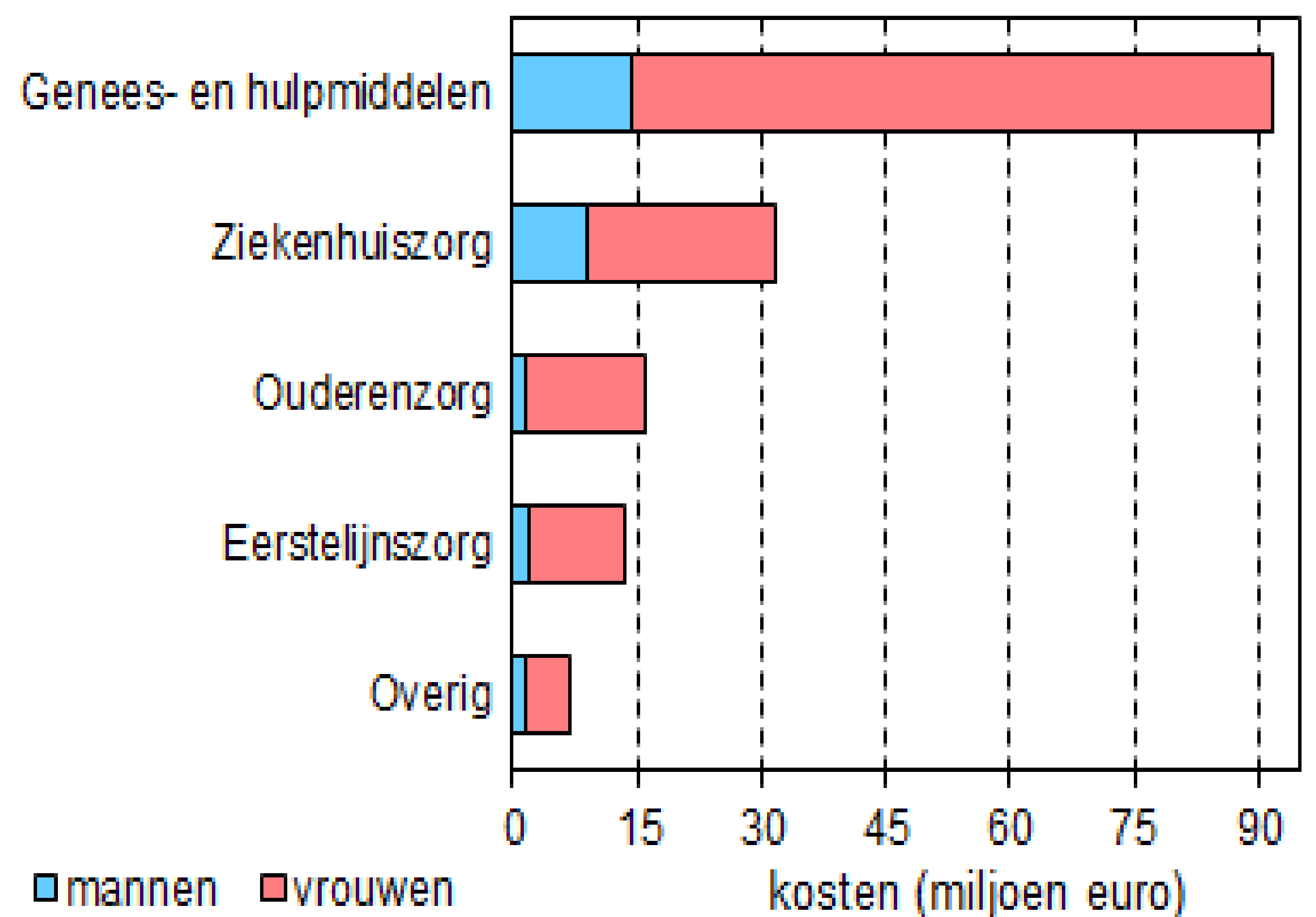
- Calcium
- Vitamine D (zonlicht of supplement)
- Bisfosfonaat
- Regelmatige beweging



Normal Bone



Osteoporotic Bone



Kosten ten gevolge van osteoporose in Nederland