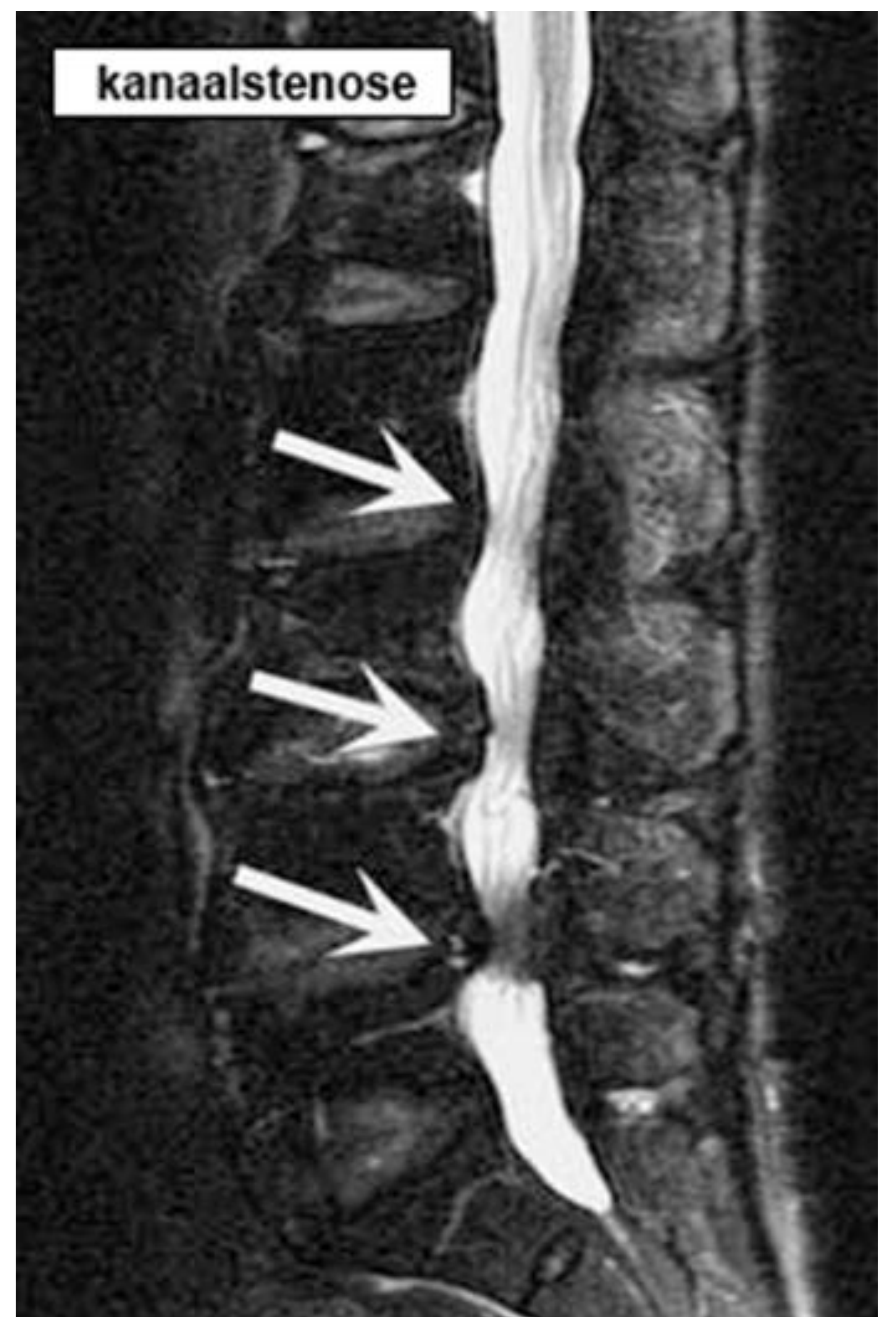
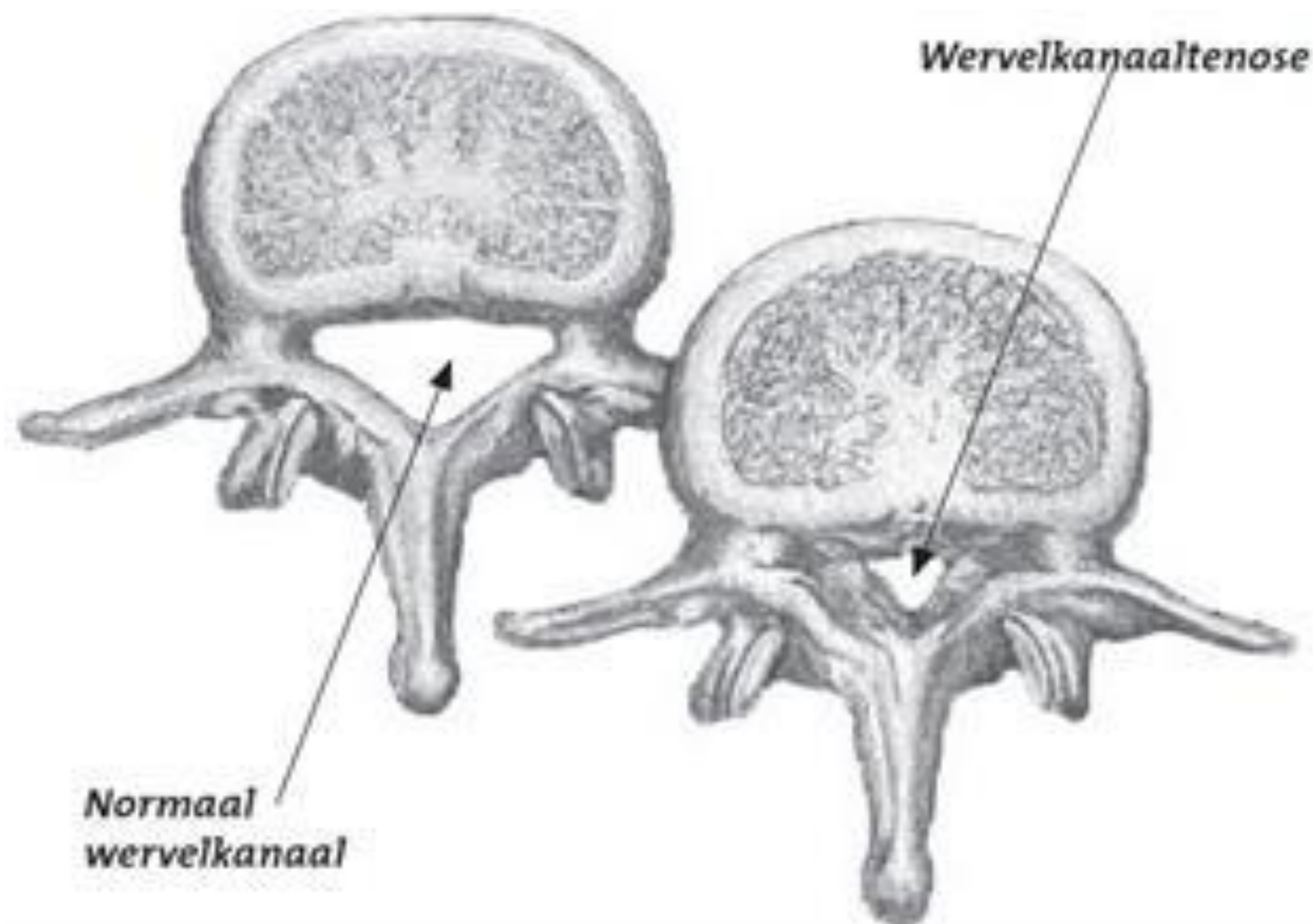


# 5. Lopen door diepe dalen

## Wat is wervelkanaalstenose?



## Hoe ontstaat het?

- Slijtage discus en kraakbeen
- Osteofyt vorming

## Klachten

- Doof gevoel met tintelingen
- Krachtverlies
- Verlaagde of afwezige reflexen
- Vooroverbuigen verminderd de klachten



## Behandeling

- Conservatief: rust, houdingsinstructies, korset, pijnmedicatie
- Operatief

