

Stappenplan Vingerverband

Avond 1 - Acute geneeskunde is overal - 17 mei 2017

1. Plaats de vinger in een licht gebogen stand. Zorg dat het verband zo zit, dat je tijdens het afrollen “in het rolletje kijkt”.
2. Houd met de duim het begin van het verband tegen de onderkant van de vinger aan de handrugzijde.
3. Leg het verband over de vingertop naar de vingerbasis aan de handpalmzijde. Houd met de duim en de wijsvinger het verband op de plaats.
4. Herhaal deze handeling drie keer, waarbij het verband afwisselend links en rechts, rondom de vingertop wordt gelegd. Leg bij de laatste winding het midden van het verband over de vingertop en stop aan de basis van de vinger.
5. Draai het verband vanaf de vingerbasis aan de handrugzijde naar de zijkant van het bovenste vingerkootje. De draairichting hangt af van waar het letsel precies zit; kies bij een letsel aan de duim, de wijs- en de middelvinger de richting van de **pink** en bij letsel aan de ringvinger of pink de richting van de **duim**.
6. Ga met het verband de vinger rond en voorkom loszittende delen.
7. Leg het verband over de handrug naar de pols. Maak een rondje om de pols.
8. Ga met het verband weer terug naar de vinger over de handrug naar de zijkant van de vinger. Voor draairichting geldt wederom: pinkzijde (letsel aan duim, wijs- of middelvinger) duimzijde (letsel aan ringvinger en pink).
9. Ga ten minste weer minimaal 1 keer rond de vinger, of herhaal bij stap 1 t/m 7 nog eens.
10. Leg het verband over de handrug naar de pols.
11. Draai het verband nog enkele keren rond de pols en bevestig deze dan met een stukje tape.

Controleren

Als het verband goed is aangelegd gelden onderstaande punten, controleer hierop na het aanleggen!

- De vinger staat licht gebogen
- De vinger is volledig met verband bedekt
- De handpalm is onbedekt en er is een soort kruis zichtbaar op de handrug.